

巽寮湾拓展旅游二天拓展线路

产品名称	巽寮湾拓展旅游二天拓展线路
公司名称	深圳市鹏城致远企业管理咨询有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:鹏城致远 型号:鹏城致远 品质:全包
公司地址	深圳市宝安区福永街道兴围第一工业区兴华路北第17幢422号
联系电话	18123920016

产品详情

7年专业操作，具有丰富的拓展旅游经验，我们拥有一站式的拓展旅游服务，全程高品质，性价比高。我们可承接深圳、广州、东莞、惠州等周边的各大企业单位，欢迎来电咨询。

培训行程：第一天 出发—巽寮湾拓展训练—晚餐 - 入住酒店

08：00指定地点集合出发。乘车前往惠州巽寮湾，开始二天愉快的旅程 10：30

到达巽寮湾海边，稍作休息，稍后进行拓展训练。 10：45进行团体拓展训练，项目如下：

(注：拓展训练以时间为准，老师可根据现场实际情况对拓展项目进行调整及增减。)

团队破冰训练项目 - “团队文化建设” 培训目标：1. 用特殊的形式加快学员之间相互了解

2. 介绍培训的基本情况，提升学员参与的热情

3. 初步形成热烈的团队氛围，为接下来的培训做好心理准备 项目描述：1. 热身项目

2. 队员自我介绍（闪亮登场）3. 介绍培训：主要内容、特点及要求

4. 分队（每十五名学员分为1组，并完成以下内容）a队训 队训须体现我们的核心价值理念 b

队名、队形、队歌，主要是反应团队成员的精神风貌 c

队长的选举：通过自我推荐、举手通过的形式，挑选出大家心目中具有领导力的队长。

趣味拓展项目—“指压板铁人三项” 项目描述： 趾压板大比拼分三个环节，每队派出三位代表，背人跑完15米趾压板跑道，然后进行趾压板30个俯卧撑，最后是跨出去，参与人员必须赤脚完成。

项目目标：指压板可以刺激足底穴位，疏通足底血脉经络，锻炼足底肌肉，增强下肢的稳定性。又可以看出大家在指压板上跑步时扭曲的表情。 12：00团队用餐。（8菜1汤，10人/桌）

13：30开始团队拓展训练。 团队活动热身游戏30分钟：教练通过几组互动游戏让队员放松身心，缓解午餐后的疲劳。游戏节目由教练临场随机安排，不拘一格，气氛欢快，队员拥护。

团队挑战项目 - “月光宝盒” 背景渲染：我们在通往成功的道路上，刚完成了我们的第一场战争，就在我们喜悦，我们欢呼的时刻，面临我们的困难又随之而来，刚刚我们逢山开路，现在我们要遇水架桥，兄弟姐妹们一起加油吧！项目描述：探马来报，阿里八八第二个储藏财宝的大门，密码是一组神奇的数字，按着特定的顺序翻开便能打开，宝藏（神秘宝盒，内装复活卡、天使卡等）也将属于你…… 培训目标：齐心协力、携手并进 团队挑战项目 - “守卫之战” 背景渲染：通往成

功的道路上我们一次又一次的获得胜利，但是革命还没成功，战士们需继续努力，不是我们不聪明，只是敌军太狡猾，接下来我们需要捍卫我们的荣誉，完成我们的守卫之战。项目描述：

守卫之战撕名牌，在保护好自己和队友的同时，消灭掉敌人，撕掉对方的名牌。培训目标：

沟通合作、捍卫荣誉 团队挑战项目 - “激情挑战99秒”（备选）项目描述：所有人员将分入若干团队，通过不断优化和分工，在99秒内完成数个挑战项目。所有的项目都充满挑战性和趣味性，让参与者充分投入，并自始至终都保持着一份愉快的心情。项目目标：

- 1、明确领导力，并进行职责分配、对流程进行掌控；
- 2、人员的合理配置，合适的人放在合适的位置才能发挥出最佳水平；
- 3、时间管理，合理分配时间，利用时间，并掌握时间；
- 4、冷静处理突发事件，及时采取补救措施；
- 5、保持良好的心态，化压力为动力，不急不躁；
- 6、及时总结，并有针对性调整；
- 7、自我激励，不断自己超越。

团队闯关总结项目 - “怪兽过河”项目描述：前面有一条湍急的河流，只有高大威猛的怪兽才能通过，我们要按要求组成大怪兽，顺利通过河流，过程中至多有八只手，四只脚可以接触河面。而且全体人员必须连接在一起成为一个整体。项目目标：

- 1.群体决策的方法及意义，有限理性代替最优方案.大胆尝试，勇于付出。
- 2.挑战未知领域，培养创新意识。
- 3.合理的分工与合作，资源的优化配置。
- 4.认识统一指挥的意义与重要作用。
- 5.体会对于团队的领导技巧角色的合理分配与运用，避免“熟练工”对团队造成的负面影响.团队学习保证新的创意。

17：30拓展训练结束，学员发表感言，拓展老师做最后总结、拍照留影

17：45到达酒店，办理酒店入住手续。19：00团队用餐。（海边烧烤或团餐，二选一。）大家围在沙滩烤炉旁，我帮你递一下调料，你帮我刷一下辣酱，馒头同事间默契不在尽言中，增进彼此间的友谊，其实，这也是心灵的沟通与交流，你烤鸡腿，我烤茄子，他烤小馒头……哇哦…有点小酒瘾的朋友可以来点啤酒哦，哈哈，吹着海风，幽然自得，美不胜收。晚餐后，于酒店内休闲游玩，自由活动。

第二天：早餐 - 前往双月湾观海景 - 海龟岛 - 中餐—返回广州 08：00起床、早餐，退房。09：00前往双月湾大星山观【双月湾全景】，拍照留念。惠东的双月湾，由两片半月形湾畔形成，而这一壮阔美景，只有登顶大星山的最佳观景台才能看到。驻足在双月湾大星山观景台的最前端，极目远眺，那种全方位的自然包容感却绝非可以通过别的途径获取。除了登山揽美景，双月湾的古朴渔村风情也是吸引人们的一大亮点，过一天简单的渔民生活更是让人心驰神往。11：00前往【海龟岛】惠州海龟自然保护区港口湾是我国唯一的一个海龟自然保护区，位于惠东县港口镇与红海湾交界处，大星山脚下。1985年由广东省人民政府批准建立。海龟是我国二类保护动物，能在陆地爬行和水中游弋，每年定时返回产卵地繁殖。保护区面积4平方公里，三面环山，一面濒海，沙岸面积0.1平方公里，环境僻静。近岸海底沙质，有少量礁石，水深5-15米，水质清澈，夏秋水温28℃左右，常年海水盐度为30%以上，沙滩坡度平缓，沙粒细小，利于海龟爬行、挖掘和产卵繁殖。12：00进行中餐。

13：30返程，结束二天旅途，乘车返回温暖的家。

*****行程结束***** 活动报价：

390元/人（不含税，如需发票另加6%税金）

费用包含：来回旅游大巴接送、专业拓展训练、拓展道具、海龟岛门票、3正餐、1早餐

赠送、团队条幅、人身意外保险10万元、矿泉水每天1支。费用不含：酒店、酒水及其它个人自费费用

深圳市鹏城致远企业管理咨询活动有限公司 活动策划：张宏远 办公电话：0755-36607840

手机电话：18123920016 Q Q：1434573521 传 真：0755-23572861

公司地址：深圳宝安福永兴国创业城422（福永国税旁）公司网址：<http://www.0755pczy.com>

【注意事项】

- 1、个人装备：外套平底鞋（备选）、塑料袋、太阳帽、太阳镜、防晒油、有效进关证件等等。
- 2、老人、孕妇、儿童及患有高血压、心脏病、哮喘病等疾病不得参加CS野战以及隐贤山庄内机动游戏。
- 3、注意安全，听从领队教官的安排，遵守团队纪律，集体行动，不得擅自离开，违反纪律，因个人问题造成身体伤害的，后果自负；
- 4、遇小雨本次活动照常进行，因为天气情况或者不可抗拒因素，领队有权利对活动进行适当的调整；
- 5、本活动是户外体验型活动，目的在于亲近大自然，放飞心情，促进交流，缓解工作压力。
- 6、活动人员需前两天提供本人真实有效身份证号和姓名以购保险，否则后果自负。
- 7、住宿房间如出现单人住宿需补房差【拓展活动的意义】1.增加员工对企业的归属感，超越自我，积极向上，主动沟通，提升全面的团队合作意识，了解团队的深刻意义。自身价值及在团队中的重要性。
- 2.跨部门的团队沟通意识和能力，信息的把握与资源的合理利用，成本意识的提升。3.从容应对压力与

挑战完善人格，磨炼个人意志，培养毅力、勇气、责任心、荣誉感以及积极的价值观探索精神与创新意识，培养进取心。【拓展活动的注意事项】1. 学员们自带软底鞋,旅游鞋更好。2. 气候多变,请带好保暖衣物及雨具。3. 女性参与拓展时禁止穿裙子及涂抹香水。4. 禁止饮用白酒。5. 自带感冒,拉肚子,晕车等口服药品。6. 请提前告知身体状况,如有心脏病,高血压,骨质类疾病或动过手术不久等情况,培训师会根据情况另行安排。7. 听从教练员的安排,没有教练的允许不得随意攀爬基地设施。8. 极强的时间观念,严格的遵守时间,对自己负责,对团队负责。9. 拓展是一次培训的过程,请大家以学习的心态投入进来,过程中会有欢快,会有泪水,请大家以积极的态度投入其中。