

自重式划船器

产品名称	自重式划船器
公司名称	中山市西区柏克体育用品厂
价格	880.00/件
规格参数	品牌:柏克 型号:BK-6072
公司地址	中山市西区沙朗隆昌工业区昌观路58号之二
联系电话	0760-88558427 13923320757

产品详情

有质量保证的健身强器 寿命长 强身健体 耐磨损 欢迎订购

中山市柏克体育用品厂成立于2006年，厂区占地总面积为2000平方米，是一家从事体育用品研发、生产、销售、以及体育工程施工为一体的实体公司，主要生产户外健身器材、篮球场、乒乓球台、桌球台、工厂饭堂餐桌椅、儿童乐园、休闲椅、垃圾桶等产品并承接球场地面、球场灯光照明、球场围网等各种体育工程。

室外健身器材，又叫小区健身器材，还有个专业名称，叫室外路径。在室外安装固定、供人们进行健身运动锻炼的器材和设施。现执行国家标准为：GB19272-2011，器材安全使用年限为8年。

单杠，双杠，太空漫步机，太极推揉器，扭腰器，伸腰训练器，健骑机，腰背按摩器，蹬力器，压腿器，上肢牵引器等等。其他类型图片：

一些锻炼力量的器械可以与健身房里的器械相媲美。另外，单杠的引体向上、双杠的两臂屈伸也是练习力量的很好方式。

竖立的高度牌，水平的横梁都是有助于双腿弹跳的器械。在这些器械上采用助跑或者原地跳跃，有助于保持腿部的弹跳能力。

脚踩梅花桩、双手转动转盘，可以练习手脚、头脑的反应能力以及四肢和大脑的协调能力。

压腿架或者站在一排排的栏杆（或者叫肋木）上牵拉韧带或者悬垂举腿，可以提高关节的柔韧性。

类似于跑步机，可以在上面跑一跑，形同跑步。当然，室外健身器材有很多用途，以上分类也不是绝对

的。根据自己的身体状况，组合运用是比较合适的。

残疾人室外健身器材：残疾人室外健身器材是为提高残疾人生活质量，辅助身体进行康复性训练的器材。器材包括：台阶练习器、双位手摇健身车、固定式行走练习器、座式联动漫步机、手腕练习器、上肢训练器、臂力练习器等。使用寿命：

1、第一类是具有杠面弹力性能的器材。

如单杠和双杠；由于操作者健身运动时离地较高，具有一定的运动难度和危险性，而且长时间反复使用造成的弹性变形，容易使横杠产生疲劳裂纹和断裂，在参考竞技型单杠安全使用年限1年的基础上，自2011年10月1日期实施室外健身器材新国家标准所有器材的安全使用年限为8年。

2、第二类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材。如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿命，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿命，确定这类器材的安全使用寿命为4年。

3、第三类是其他无任何活动性零部件的稳固性器材。如固定式踏桩、平衡木（实际上是钢铁部件）、固定式的阶梯、攀岩墙、仰卧起坐床等，由于不存在各部件的磨损、碰撞等现象，在户外环境并同样设定在基本无人日常管理的使用条件下，自2011年10月1日期实施室外健身器材新国家标准所有器材的安全使用年限为8年。健身器材发展：

由于使用环境、使用频率不同，室外健身器材与室内健身器材具有完全不同的特点。室内健身器材有专人管理、专人指导，而室外健身器材长年暴露在风吹雨淋的户外环境下，不仅要求设备具有良好的防松动、防水性能，而且还要防盗，对器材表面质量要求也较高，不能出现掉漆、生锈等现象。

我国是室内健身器材制造大国，但绝大部分是贴牌生产，缺少叫得响的自主品牌。“我国室内健身器材发展滞后的原因很简单，国外进行室内健身的习惯比我们要久远得多，他们在产品研发方面具有先天的优势。但室外健身器材的情况则完全不同。‘全民健身路径’诞生于中国，催生了一批研发生产室外器材的国内企业。无论是技术还是标准，都是世界领先者。

特别是2003年国家强制性标准《健身器材、室外健身器材的安全通用要求》（GB19272-2003）的实施，一些重质量的大企业逐渐发展壮大起来，从世界范围来看，我国国产的室外健身器材质量过硬、结构新颖、锻炼原理科学，产品大量出口到东南亚、韩国，甚至欧美等国家。据统计，我国市场上的室外健身器材大都是国产器材。

2009年，国家标准管理委员会下发了《关于下达2009年第二批国家标准制修订计划的通知》，在国家体育总局的领导下，全国体育用品标准化技术委员会组织成立了标准起草小组，于2010年7月形成了征求意见稿。在面向广大社会、生产企业、科研机构征求意见后，经专家会审查及国家标准管理委员会的批复，2010年9月GB19272-2011《室外健身器材安全通用要求》标准正式发布，2011年10月1日实施。

注意事项：

一是伸展类。有肋木架、单杠及其他压腿把杆类器材。这类运动不主张老年人拚命压腿或者把腿抬得很高地来压，压得高不代表健康。建议最高不可过肩。

二是扭腰类。老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致椎间盘突出。因此，在做扭腰动作时，要量力而行，不要极度扭曲

自己，尤其不要用力过猛。

三是有氧器材。何志坚博士说，有的老年人在太空漫步机上加大步幅，跨度达到160度到180度，把太空漫步机当成“动态劈腿器”，这是相当危险的。因为可能会导致髋关节韧带松弛，易引发脱臼。何博士建议，老年人应该重复多做一些低强度的有氧运动。

四是力量器材。

(1) 单杠。老年人做单杠的目的主要是为了刺激肌肉，60岁的老年人没必要做得太快太猛，不必要尽百分之百的努力。有中度症状椎间盘突出症的人，可以在单杠上做手臂适度屈曲，脚着地，做半个以上体重的垂吊，其功用相当于垂吊牵引。

(2) 原地蹬腿。髌骨软化的老年人不宜。

说明：

1、普通钢管室外健身器材，主要材料以钢材为主要材料进行加工生产。

特点：结实耐用，价格低。适合普通小区、小型公园使用。

2、铝木钢三材质室外健身器材，主要材料以钢材、铝材、木材三种材质为主要材料进行加工生产。

特点：美观大方，冬天不冻手。适合高端小区、公园使用。

优质的设备与材料，精湛的产品工艺，完美的设计方案，经验丰富的施工安装人员以及严格的管理制度和完善的售后服务体系，使我们对每一件产品和每一个经典工程项目充满信心的保证，同时也为我们带来众多的合作伙伴，赢得新老客户的一致好评！

柏克始终坚信：唯有满足客户需求，不断提高服务水平，企业才得以发展。在不断超越和挑战自我的信念中，柏克以创新的思维和全新的经营理念，为全民体育健身事业奉献我们全部的热情，欢迎新老客户来电咨询洽谈！

厂家热线：0760-8855842

地址：广东省中山市西区柏克体育用品厂