

# 2016新员工在广州笑翻天乐园拓展培训心得体会

产品名称	2016新员工在广州笑翻天乐园拓展培训心得体会
公司名称	广州市宏东体育拓展有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:广州笑翻天 型号:拓展培训
公司地址	广州市黄埔区南岗丹水坑风景区笑翻天水上乐园
联系电话	020-82031966 18565382649

## 产品详情

人生很奇妙，往往你以为不会发生在你自己身上的事却发生了，你以为你会很害怕而最终变得勇敢了，你以为自己很渺小却原来你可以这么重要.....这就像人生的舞台一样，每个人都有很重要的一个角色。

拓展训练。初次接触这四个字，以为就是简单的运动，体力的消耗。表面的理解往往就是这么肤浅，实践总能证明事实的真相。原来这不是旅游、不是运动，而是一堂课，人生必不可少的一堂课。一次自我认识、自我升华的一堂课.....这次的拓展就给我们上了很深刻的一课，给我们生活也增添了丰富的色彩。此刻让我想到：人生不就是这样吗？也许你觉得不够精彩也许你太需要这种精彩。

在这次的过程中，其实让我深刻的是“毕业墙”，看着伙伴的付出和努力，心里很不是滋味，唯有用原生态的泪水表达这份心情。但关键的是让我们明白了“团队”，理解到一个团队需要民主、核心、信任、合作、竞争，要做一支优秀的团队那真是缺一不可的，那需要我们共同的努力。有一位企业家说过：不要以为你什么都行，离开了团队，你可能一事无成；也不要以为你势单力孤，有了团队，你也许什么都行！生活是这样、工作也亦如此。

其次还有“高空抓杠”也是一个让人很迷糊的表面项目，但是它能很直接的让我们明白一个道理。看似很难的事其实并不是我们想像中的那么可怕，怕的是失去解决困难的勇气和信心，只要战胜了自己的心理，什么恐惧都会消失的。心理的障碍是最难逾越的，我们如果要成为强者，首先就必须挑战自己的恐惧感，当我们豁出去一搏，勇敢地跨出一小步，也许就能抓住属于自己的机会，实现人生的一大步。

通过这次在笑翻天乐园的拓展培训，我想说的是，人生的体验有太多，人生的感触也会有很多，但重要的是我们在每一次的体验感触中获益了、成长了。