

馈赠礼品五谷杂粮无糖食品代餐100%纯熟荞麦粉

产品名称	馈赠礼品五谷杂粮无糖食品代餐100%纯熟荞麦粉
公司名称	上海凝美食品有限公司
价格	22.00/千克
规格参数	品种:荞麦 等级:1 杂质 :0 (%)
公司地址	上海市松江区泗泾镇沪松公路2511弄86号447室
联系电话	02167769541 13764313218

产品详情

品种	荞麦	等级	1
杂质	0 (%)	水分	0 (%)
产地/厂家	江西		

已熟化，100%纯粉，可即食，不热不燥。天然、营养、健康，含丰富膳食纤维、矿物质、维生素和特殊营养成分，是人类主食的成分，非食品添加，可不限使用。

每日清晨，只需将适合自己体质的五谷杂粮每样一小汤匙，加温开水搅拌均匀，再加入沸水搅拌即成一碗营养全面均衡的五谷粥。

莲子粉、百合粉、葛根粉、山药粉应根据自己身体状况少量食用！

爱自己及所爱的人，维护全家人的健康！

荞麦粉

荞麦是一种营养丰富又能预防心血管疾病的健康食品，荞麦中的蛋白质含量高达11%，尤其是在粮食中普遍缺乏的赖氨酸在荞麦中相当丰富，要比小麦、大米这些粮食高出2.7倍。荞麦中的维生素b1、维生素b2也要高于小麦。荞麦中所含的3%-4%的脂肪主要为单不饱和脂肪酸的油酸和多不饱和脂肪酸的亚油酸，它们可以起到降低血脂的作用，而且也是前列腺素和脑神经的重要成份，所以还有调节、增强生理机能和健脑的功能。

另外，荞麦中含有6.5%的膳食纤维，能让胃内的食物排空速度降低，延缓淀粉在小肠里的消化进程，减

慢人体对碳水化合物的吸收速度，起到了降低餐后血糖的作用，比较适宜糖尿病患者食用。荞麦中还含有烟酸和芦丁，具有降低血脂和胆固醇的作用，是治疗高血压、心脏病的有效食物。荞麦中还含有较多的矿物质，特别是磷、铁和镁，这些物质可以维持人体心血管系统和造血系统的正常功能。

现代科学研究证明，全谷物食品对心脏病、消化系统的癌症和糖尿病等都有一定的预防作用。在宝贵病泛滥的二十一世纪，谷物食品所代表的健康生活方式在全球得到了广泛的追随。

以五谷、五果、五菜等植物性原料开发的适合一日三餐，风靡全球的熟化五谷杂粮正成为热爱健康人士首选的每日早餐，亲人朋友间馈赠的佳品。

黑米粉、绿豆粉、红豆粉、小米粉、黄豆粉、糙米粉、薏仁粉、黑豆粉、荞麦粉、玉米粉、紫薯粉、香芋粉、燕麦粉、南瓜粉、莲子粉、百合粉、葛根粉、山药粉

图片及资料仅供参考！