

## 青嘎啦---酸甜可口，表面光滑，耐储藏

产品名称	青嘎啦---酸甜可口，表面光滑，耐储藏
公司名称	西安芙如斯果品有限公司
价格	2.00/千克
规格参数	产地/厂家:陕西 品种:嘎拉 等级:精品果
公司地址	中国 陕西 西安市 E动空间
联系电话	86 029 84626536 15332478288

## 产品详情

产地/厂家	陕西	品种	嘎拉
等级	精品果	平均单果重	300 (g)
果径	70-90 (mm)	成熟度	9成

青苹果：是未完全成熟的苹果上市时间早，一般在6月10日前后。

一般青苹果酸味浓，但比起甜味较重的红苹果能量更低，且营养绝不逊色。用青苹果配素有养颜功效的芦荟炖制，清甜滋润，兼清算肠胃、排走毒素，悠闲喝上一盏，养生又润心。

青苹果除了具有一般苹果之补心益气、益胃健脾等功效外，其止泻效果尤佳，慢性拉稀、神经性大肠炎、小儿拉稀患者可经常食用（水煮半熟连汤食之）。

苹果含有：

含蔗糖、还原糖、苹果酸、柠檬酸、酒石酸、奎宁酸、醇类、果胶、维生素c、钾、钠等成分。

(每100克中含)

成分名称	含量	成分名称	含量	成分名称	含量
可食部	86	水分(克)	85.8	能量(千卡)	50
能量(千焦)	209	蛋白质(克)	0.2	脂肪(克)	0.2
碳水化合物(克)	13.6	膳食纤维(克)	1.7	胆固醇(毫克)	0
灰份(克)	0.2	维生素a(毫克)	8	胡萝卜素(毫克)	50
视黄醇(毫克)	0	硫胺素(微克)	0	核黄素(毫克)	0.01
尼克酸(毫克)	0.2	维生素c(毫克)	1	维生素e(t)(毫克)	0

a-e	0
钙(毫克)	4
钠(毫克)	0.6
锌(毫克)	0
锰(毫克)	0

( - )-e	0
磷(毫克)	0
镁(毫克)	0
硒(微克)	0.03
碘(毫克)	0

-e	0
钾(毫克)	70
铁(毫克)	0.6
铜(毫克)	0