

红萝卜 报名

产品名称	红萝卜 报名
公司名称	西安芙如斯果品有限公司
价格	2.00/千克
规格参数	新奇创意项目:报名
公司地址	中国 陕西 西安市 E动空间
联系电话	86 029 84626536 15332478288

产品详情

新奇创意项目 报名

每100克胡萝卜中，约含蛋白质0.6克，脂肪0.3克，糖类7.6~8.3克，铁0.6毫克，维生素a原（胡萝卜素）1.35~17.25毫克，维生素b10.02~0.04毫克，维生素b20.04~0.05毫克，维生素c12毫克，热量150.7千焦，另含果胶、淀粉、无机盐和多种氨基酸。各类品种中，尤以深橘红色胡萝卜素含量最高，各种胡萝卜所含能量在79.5千焦~1339.8千焦之间。1、益肝明目：胡萝卜含有大量胡萝卜素，有补肝明目的作用，可治疗夜盲症；2、利膈宽肠：胡萝卜含有植物纤维，吸水性强，在肠道中体积容易膨胀，是肠道中的“充盈物质”，可加强肠道的蠕动，从而利膈宽肠，通便防癌；3、健脾除疳：维生素a是骨骼正常生长发育的必需物质，有助于细胞增殖与生长，是机体生长的要素，对促进婴幼儿的生长发育具有重要意义；4、增强免疫功能：胡萝卜素转变成维生素a，有助于增强机体的免疫机能，在预防上皮细胞癌变的过程中具有重要作用。胡萝卜中的木质素也能提高机体免疫机制，间接消灭癌细胞；5、降糖降脂：胡萝卜还含有降糖物质，是糖尿病人的良好食品，其所含的某些成分，如懈皮素、山标酚能增加冠状动脉血流量，降低血脂，促进肾上腺素的合成，还有降压，强心作用，是高血压、冠心病患者的食疗佳品。