

防脱生发品牌四个小窍门让头发又长又亮

产品名称	防脱生发品牌四个小窍门让头发又长又亮
公司名称	宁波易生传奇生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	宁波海曙冷静街8号8-2室
联系电话	0574-87368036 13567888595

产品详情

不管是男生，还是女生，都偏爱长发的女生，因为长发女生让人看上去更加有气质，有女人味。可是，有些人女生头发长得特别慢，怎样才能让头发长的快呢?今天，[易生传奇](#)小编就为大家支招。

淘米水洗发

用淘米水洗头据说也可以让头发长的快，傣族女子就是用这样的方法的。每天将淘米后的水留下，加入适量的热水，将其调温即可，长期使用可以促进头发的生长。

勤梳理法

头发每天要记得长期的梳理，因为梳理头发能够促进头部的血液的循环，同时也能够增强头皮细胞的活力，可以使头发达到快速生长的功能，最好是用木梳子梳理头发哦，不要用尼龙梳子梳理，?尼龙梳子易产生静电，会给头皮带来不良刺激。

保持良好的饮食习惯

头发主要成份是角蛋白，含有多种胺基酸及几十种微量元素。若缺铁和蛋白质头发就会变黄及分叉。缺植物油、维生素A、蛋白质和碘时，头发会发干、无光泽及容易折断。缺维生素B群时会出现脂漏性皮炎

及头发脱落

现象，所以要多摄取蛋白质(如：肉类、肝脏、蛋类制品、黄豆类、优酪乳、起司等)、钙质、胶质(鱼类食物)及深色蔬菜的食物。