

品质好 价格低 优质鹅肉

产品名称	品质好 价格低 优质鹅肉
公司名称	潍坊兴然食品公司
价格	.00/个
规格参数	净重:多种 (kg) 售卖方式:散装 品牌:兴然食品
公司地址	中国 山东 潍坊市坊子区 潍坊市坊子区石龙官庄
联系电话	0086 0536 7953979 15953600868

产品详情

净重	多种 (kg)	售卖方式	散装
品牌	兴然食品	保质期	365 (天)
类型	冷冻	原产地	山东
生产厂家	兴然食品有限公司	包装规格	多种规格 (mm)
产品型号	多种型号	储藏方法	冷冻
特产	否		

鹅肉的价值：营养成分：每100克鹅肉所含营养素·热量 (251.00千卡) ·蛋白质 (17.90克) ·脂肪 (19.90克) ·胆固醇 (74.00毫克) ·维生素a (42.00微克) ·硫胺素 (0.07毫克) ·核黄素 (0.23毫克) ·尼克酸 (4.90毫克) ·维生素e (0.22毫克) ·钙 (4.00毫克) ·磷 (144.00毫克) ·钾 (232.00毫克) ·钠 (58.80毫克) ·镁 (18.00毫克) ·铁 (3.80毫克) ·锌 (1.36毫克) ·硒 (17.68微克) ·铜 (0.43毫克)

营养分析：1、鹅肉蛋白质的含量很高，富含人体必需的多种氨基酸、多种维生素、微量元素，并且脂肪含量很低。2、鹅肉营养丰富，脂肪含量底，不饱和脂肪酸含量高，对人体健康十分有利。根据测定，鹅肉蛋白质含量比鸭肉、鸡肉、牛肉、猪肉都高，赖氨酸含量比肉仔鸡高。3、鹅肉味甘平，有补阴益气、暖胃开津、祛风湿防衰老之效，是中医食疗的上品。4、同时鹅肉作为绿色食品于2002年被联合国粮农组织列为21世纪重点发展的绿色食品之一。适宜人群：一般人都可食用1.尤其适宜身体虚弱、气血不足、营养不良之人食用。2.温热内蕴者、皮肤疮毒、瘙痒症者、痼疾者忌食、高血压病、血脂血症、动脉硬化之人忌食。食物相克：鹅肉不可与柿子、鸭梨同食。与鸡蛋同食损伤脾胃。食用提示：每餐约100克，不宜过量食用，食多不易消化。