

上等黑芝麻，质量上乘有保证。

产品名称	上等黑芝麻，质量上乘有保证。
公司名称	莆田市莆仙果品有限公司
价格	34.00/千克
规格参数	产地/厂家:上海贻坤农产品有限公司 品种:黑芝麻 等级:1
公司地址	仙游县枫亭镇山头村下周58号
联系电话	86 21 57677338 13816587378

产品详情

产地/厂家	上海贻坤农产品有限公司	品种	黑芝麻
等级	1	纯仁率	--- (%)
杂质	--- (%)	水分	--- (%)
新奇创意项目	报名		

黑芝麻的功效：

补肝肾，益精血，润肠燥。用于头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。

黑芝麻的作用：1. 降血糖作用：种子提取物给大鼠口服，可降低血糖，增加肝脏及肌肉中糖元的含量，但大剂量则降低糖元含量。

2. 促肾上腺作用：黑芝麻0.2ml / 100g体重喂饲大鼠，可增加肾上腺中抗坏血酸及胆固醇含量。

3. 抗炎作用：灭菌的芝麻油涂布皮肤粘膜，有减轻刺激，促进炎症恢复等作用。

4. 致泻作用：种子有致泻作用。

5. 对心血管作用：黑芝麻中的亚油酸可使血中胆固醇含量降低，有防治冠状动脉硬化的作用。

黑芝麻的营养价值：

1.黑芝麻作为食疗品，有益肝、补肾、养血、润燥、乌发、美容作用，是极佳的保健美容食品；2.黑芝麻的神奇功效，还在于它含有的维生素e居植物性食品之首。维生素e能促进细胞分裂，推迟细胞衰老，常食可抵消或中和细胞内衰老物质“游离基”的积累，起到抗衰老和延年益寿的作用；

3.新近研究发现，黑芝麻具有降血脂、抗衰老作用，其食疗作用早已被公认，常食有益；4.黑芝麻富含生物素，对身体虚弱、早衰而导致的脱胎换骨发效果最好，对药物性脱发、某些疾病引起的脱发也会有一定疗效。黑芝麻含有的多种人体必需氨基酸在维生素e、维生素b1的作用参与下，能加速人体的代谢功能；黑芝麻-含有的铁和维生素e是预防贫血、活化脑细胞、消除血管胆固醇的重要成分；

黑芝麻含有的脂肪大多为不饱和脂肪酸，有延年益寿的作用；中医中药理论认为，黑芝麻具有补肝肾

、润五脏、益气力、长肌肉、填脑髓的作用，可用于治疗肝肾精血不足所致的眩晕、须发早白、脱发、腰膝酸软、四肢乏力、步履艰难、五脏虚损、皮燥发枯、肠燥便秘等病症，在乌发养颜方面的功效，更是有口皆碑。一般素食者应多吃黑芝麻，而脑力工作者更应多吃黑芝麻。黑芝麻所含有的卵磷脂是胆汁中的成分之一，如果胆汁中的胆固醇过高及与胆汁中的胆酸、卵磷脂的比例失调，均会沉积而形成胆结石，卵磷脂可以分解、降低胆固醇，所以卵磷脂可以防止胆结石的形成。现代医学研究结果证实，凡胆结石患者，其胆汁中的卵磷脂含量一定不足，常吃黑芝麻可以帮助人们预防和治疗胆结石，同时还有健脑益智、延年益寿的作用。确实是中老年人常用的保健佳品。