

## 扭腰盘 美腰/瘦腰/塑腰

产品名称	扭腰盘 美腰/瘦腰/塑腰
公司名称	浙江省永康市英朗誉贸易有限公司
价格	11.00/台
规格参数	品牌:英尔健 是否可折叠:否 适用范围:家庭、户外、办公室、其他
公司地址	中国 浙江 金华市 五金城西路24号
联系电话	86 0579 83940873 13758985650

## 产品详情

品牌	英尔健	是否可折叠	否
适用范围	家庭、户外、办公室、其他	重量	0.5 (kg)
型号	YLJ-176	规格	26*26
产地	浙江		

主要功效：健美瘦腰按摩健身松弛经脉收腹减肥高度：35 ± 2mm；外径：255 ± 3mm；

承重量：90kg

1.使用按摩健身扭腰盘,通过按摩脚底的病理反射区穴位,扭腰运动,摩擦发热,当磁波通过发热传到人体时,在细胞内部发生旋涡状的二次电流,在体内化成温热,由自身电流产生的温热为"焦耳热"健康身体才能产生,因此温热更能促进健康.2.使用按摩健身扭腰盘,可以使你的腰部,胸部,腿部得到充分的锻炼从而达到瘦腰美腿,丰胸降脂,增加皮肤弹性,如果配合音乐的旋律,不但可以增加锻炼的乐趣,而且可以使人旷神怡,舒心健康,保持充沛的精力.3.按摩健身扭腰盘就象一块不能移动的滑板和无环的呼啦圈,占用空间小,使用方便,简便易练.以下提供几种练习方法供你参考:a.左右扭动身体,腿半蹲.这种练习可加速腿部的血液循环,对那些平时很少锻炼的工作人员效果尤佳.b.伸开双臂呈对角形,其中一臂垂直向上,另一臂垂直向下,然后身体左右扭动,重复练习,可以减掉腰部的脂肪.c.伸开双臂,握成十字形,然后左右扭动5-8分钟,从而达到丰胸降脂,健美体态的作用.d.尝试各种自然放松的扭动动作,这可能需长期练习,但一旦你掌握这种练习方法,你会真正体验到按摩健身扭腰盘给你带来的无穷乐趣.e.身体向前弯曲,然后左右扭动,这种练习可以增加人体的肺活量.f.你可以配合你喜爱的迪斯科音乐练习,但要与你的跳舞方式区别开来