

黄河大红枣 柳林黄河大红枣

产品名称	黄河大红枣 柳林黄河大红枣
公司名称	陆儿 (个体经营)
价格	12.00/kg
规格参数	品牌:柳林黄河大红枣 净重:500 (g) 保质期:360 (天)
公司地址	中国 四川 广安市广安区 代市
联系电话	86-08262746728 15083688913

产品详情

品牌	柳林黄河大红枣	净重	500 (g)
保质期	360 (天)	原产地	柳林
生产厂家	自家		

介绍几种红枣佳肴：、

- 一、用红枣煲花生，对于患脚气病者有辅助作用；
- 二 红枣莲藕汤能补血，使肤色红润；
- 三、红枣与芹菜一起煎服，有助降低胆固醇和软化血管；
- 四、在红枣里加点花旗参，可健脾胃，清热气；
- 五、红枣赤豆粥、红枣糯米粥，自古以来就是老年、虚弱之人的疗养保健饮食；
- 六、肠胃较易胀满者，则应加些生姜同煮，才不会胀气。

红枣食疗方法:

- 1、每日用大枣20个煎汤，吃枣喝汤，可用于血小板减少紫癜的辅助治疗。
- 2、红枣、乌梅等量，去核，研碎，加入蜂蜜制成如枣核大小的药丸，含服，可治疗病后口干咽痛。
- 3、用大枣60克、大米400克，共同放入锅中，加适量水煎煮。待烂熟时喝粥吃枣，每次1小碗，每日3次，可治疗心脾两虚，心烦不眠。
- 4、用大枣10-15枚、羊心1只（洗净切成小块），加适量水炖汤，用食盐调味服用，可治疗血虚心悸、思

虑过度、烦躁不安。

5、用大枣七八枚、枸杞子20-30克、鸡蛋两个同煮。鸡蛋熟后，去掉外壳再煮一会，吃蛋喝汤。每日1次或隔日1次，常服可治疗神经衰弱。

6、取杏仁120枚、豆豉100颗，大枣40枚（去核），合捣成泥，做成如杏核大小的药丸，含于口中，慢慢服下，每日七八次，可治疗咳嗽。

7、取大枣250克、玫瑰花适量。将枣去核，放入玫瑰花，上锅蒸熟。每次吃枣5枚，每日3次，可用于治疗胃溃疡及十二指肠溃疡。

8、取大枣20枚、糯米少许。首先，在沙锅内将水烧开，然后放入大枣、糯米，煮至烂熟为宜。食用时加入适量白糖或红糖，每日1剂，可治疗小儿盗汗。