

黄河大红枣 山西 10斤一箱

产品名称	黄河大红枣 山西 10斤一箱
公司名称	陆儿 (个体经营)
价格	44.00/箱
规格参数	等级:1 产地:山西 包装:10斤一箱
公司地址	中国 四川 广安市广安区 代市
联系电话	86-08262746728 15083688913

产品详情

等级	1	产地	山西
包装	10斤一箱	水分	0.5%

1.红枣的厉害之处在于：2.果中之最——大枣是营养丰富的果品。几乎含有其他水果所拥有的各种营养成分，其中，鲜枣的含糖量为25%~35%，干枣为60%~70%，在干鲜果品中遥遥领先。由此产生的热量与米、面相当，每百克高达309千卡，故枣有“蜜果”、“木本粮食”之称。枣中的维生素含量也十分惊人，所以枣又被称为“天然维生素丸”。同时，枣还是疗效颇佳的良药，对一些疑难杂症，特别是癌症有显著疗效。此外，枣还是许多方面出类拔萃以致成为“果中之最”。素有“一日三枣，长生不老”之说。3.“日吃十个枣，医生不用找”由这句俗语足可见枣的药理作用之大。枣能“补中益气，滋脾胃，润心肺，调营卫，缓阴血，生津液，悦颜色，通九窍，助十二经，和百药”。红枣味甘性平，在中医上属补益药，以补气为主，兼有养血津安神镇痛和调和药性等功效。对脾办虚寒，气血不足，食欲不振，神经衰弱气客炎、肝炎、贫血等症都有一定的疗效，并能缓和药性，减轻某些的毒性和刺激性。因而中药方剂中经常将红枣配入其中，经缓和其药物的烈性，达到攻邪而不伤正气的目的。另外，枣中维生素e能促进人的生殖能力，维生素p可防治心血管疾病和老年高血压。

4.实践证明，枣除了祛病强身外，经常吃枣还能健脑益智，滋润皮肤，振奋精神