葛根莲子小米绿豆粉

产品名称	葛根莲子小米绿豆粉
公司名称	广州品十信息技术有限公司
价格	108.00/500g
规格参数	品牌:养生密码 型号:1794096990
公司地址	广州市番禺区南村镇捷顺路9号1栋1322房
联系电话	4000962288

产品详情

健康是一个永远不会落后，不会过时的话题。身体是革命的本钱。没有一个健康的身体，谈何幸福？没有一个健康的身体，谈何快乐？没有一个健康的身体，金山银山也与你无关。

这几年，国内一直对亚健康进行研究，研究人员做过大量调查，研究表明，一般女性的检出率高于男性，40-50岁年龄段较其他年龄段高发，教师、公务员高发。亚健康的临床表现多种多样，疲乏无力、肌肉及关节酸痛、头昏头痛、心悸胸闷、睡眠紊乱、食欲不振、脘腹不适、便溏便秘、怕冷怕热、易于感冒、眼部干涩等等。长期处于亚健康，皮肤问题身体疾病也会慢慢的表现出来。那怎么办呢？平时应多注意养生，健康饮食。《黄帝内经》讲：“ 五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充。 ”这种均衡的饮食观说明的正是五谷杂粮为饮食的基础、健康的基石。五谷养生无疑是最佳的选择

五谷养生粉【养生密码】葛根莲子小米绿豆粉
含丰富的蛋白质，维生素和人体所需的、钙、铜、硒等矿物质，清热解毒，健脾益胃，降压降火，清肝明目，补脾止泻，降血脂、降胆固醇、抗过敏，增进食欲，养心安神。同时对女性美容健身等具有特殊功效。

葛根
中的葛根素具有扩张冠状动脉和脑动脉的作用，可降低血压，可明显减慢心瘁，降低心肌氧耗量，能减轻心肌缺血，限制和缩小心肌梗塞范围，能降低胆固醇和血粘度，抑制血小板聚集，改善微循环。葛粉内含有人体需要的十多种氨基酸和十多种微量元素，其中钙、锌、磷的含量最高，葛粉所含的富“ 硒 ”元素，具有一定的防癌抗癌之功效。是老少皆宜的名贵滋补品，有“ 千年人参 ”之美誉。葛粉还具有：生津止渴，抗菌解毒的作用，对冠心病，对感冒引起的咽喉痛疼、口舌生疮、小孩清火泻痢有很好的治疗作用，还可疗伤寒中风头痛，治胸膈烦热发狂，止血痢、通小肠、排脓破血、利大小便、解酒，治泄泻，促进排便都有着一定的功效。

葛根
中所富含高活性的异黄酮能有效调节内分泌，使用一段时间，青春痘明显消退，有数据显示，98%以上用户反映食用后，全身皮肤显著变的细腻、润滑、有光泽、皮肤弹性增加，斑疹疮痘逐渐减少和消失、脸部皱纹明显减少。

莲子有补脾止泻，止带，益肾涩精，养心安神之功效
《玉楸药解》：“ 莲子甘平，甚益脾胃，而固涩之性，最宜滑泄之家，遗精、便溏，极有良效。