

# 大昌岩石迷你海苔（韩国原装进口，品质美味的休闲食品）

产品名称	大昌岩石迷你海苔（韩国原装进口，品质美味的休闲食品）
公司名称	浙江常山自然食品有限公司
价格	9.00/袋
规格参数	品牌:大昌 品种:大昌岩石迷你海苔 售卖方式:包装
公司地址	中国 上海市 上海市闵行区吴中路1369号欧银中心301
联系电话	86 021 34323472 18917671121

## 产品详情

品牌	大昌	品种	大昌岩石迷你海苔
售卖方式	包装	商品条形码	8802350176150
等级	合格	规格	2.2G*10包
净重	22G	原产地	韩国
保质期	12个月	生产厂家	（株）大昌食品
储藏方法	请避免高温，潮湿及阳光直射	原料与配料	海苔、玉米油、苏子油
特产	否		

海藻含有丰富的维生素和矿物质。其中海苔尤为出众，它含有12种维生素，特别是丰富维生素b12。维生素b12有活跃脑神经，预防衰老和记忆力衰退，改善忧郁怔之功效。含有维生素b12的食品为数不多，海苔没有热量，每天只要食用3片海苔，便可补充人体一天所需的2.4毫克维生素b12。海苔富含维生素b1和b2。值得一提的是，维生素b2在将食物转变成能量上是不可缺少的。因此，吃早餐时在米饭上放片海苔，饭团裹一片海苔，吃海苔盒饭，都是绝妙的海苔食用方法。海苔还富含抗氧化功效的维生素a，维生素c和维生素e。海苔的维生素含量不大，但还是要比同等重量的桔子高出一倍以上。海苔富含钙，钾，碘，铁和锌等矿物质。1片海苔的铁含量与一块猪肝差不多，2片海苔相当于3瓶牛奶和1个鸡蛋。因此，女性食用海苔可以预防缺铁性贫血。人体衰老始于血液变稠，鱼肉中的epa和dha可以预防人体衰老，这是常识。海苔也富含epa和dha，并含有大量可以降低有害胆固醇的牛磺酸。