

# 海燕窝粥 珊瑚草/天然红藻

产品名称	海燕窝粥 珊瑚草/天然红藻
公司名称	泉州市洛江区金菲马工贸有限公司
价格	250.00/千克
规格参数	品名:珊瑚草/天然红藻 产地:菲律宾 产品属性:全草类
公司地址	泉州市洛江区马甲镇梅岭村岭脚12号
联系电话	86 0595 22098208 13959922566

## 产品详情

品名	珊瑚草/天然红藻	产地	菲律宾
产品属性	全草类	性状	半透明,呈乳红色,形状如珊瑚礁.
性	平	味	甘
毒性	无毒	化学成分	卡拉胶,琼脂多糖,多种维生素,
产品形态	原形态	炮制工艺	晒制

食用方法：

### 海燕窝--珊瑚草精选食谱

- 1.果汁食用法：泡好之珊瑚草，以开水快速川烫，适量加入各种水果，以果汁机一起搅碎即可。
- 2.凉拌食用法：泡好之珊瑚草切段，配上黄瓜丝、红萝卜丝等，加入佐料即可。
- 3.热食法：泡过之珊瑚草，热炒或打糊取代太白粉作为勾芡材料。
- 4.果冻食法：将水煮开，加入泡好的珊瑚草煮至糊状，加入冰糖及其它材料，冷却后放入冰箱。
- 5.冰糖海燕窝食用法：将泡过之珊瑚草切段，加龙眼干、红枣、冰糖及水一起煮开，即可食用。

### 冰糖海燕窝（养颜美容、更年期保养、改善腰酸背痛）

材料：泡好的珊瑚草30克、莲子5克、红枣12个、白木耳2克、冰糖适量。

**作法：**

先将莲子、红枣煮约30分钟，再加入白木耳、珊瑚草、冰糖，再煮约6分钟即可食用，比燕窝营养价值高，价格更便宜，冰凉后食用，风味更佳。