

# 营养冲剂姜茶-10\*15g/袋

产品名称	营养冲剂姜茶-10*15g/袋
公司名称	广西省百色市大山里土特产总汇
价格	1.00/件
规格参数	品牌:大山里 净重:150 (g) 原料与配料:生姜与蜂蜜
公司地址	中国 广西 百色市 百色市区 6 东 3 #
联系电话	86 0776 13928420163 13928420163

## 产品详情

品牌	大山里	净重	150 (g)
原料与配料	生姜与蜂蜜	保质期	36 (个月)
原产地	广西	生产厂家	大山里土特产
特产	是	储藏方法	干燥阴凉
等级	一等	规格	10*15g/袋
生产日期	2010		

据《本草纲目》记载：

生姜，归五脏，除风邪寒热、伤寒头痛鼻塞、咳逆上气、止呕吐、去痰下气、去水满气、疗咳嗽时疾。久服去臭气、通神明。

蜂蜜，蜂蜜入药之功有五：清热也，补中也，解毒也，润燥也，止痛也。

《本草纲目》高度评价生姜和蜂蜜，并力荐其合一服用。

生姜，蜂蜜是中国卫生部首批“既是食品，又是药品”的物种。

生姜的功效：

一、生姜可驱寒利血通络。如：外感风寒、头疼、风寒引致咳嗽、呕吐、胃寒、慢性胃炎、胃痛、胃结核、慢性关节炎、跌打劳损、神经痛等。

二、抗晕动症。晕车、晕船、晕机的症状是头晕和呕吐；姜不同于大多数化学合成的抗恶心防晕眩药物

，它不影响神经系统，它在消化道中直接产生作用，不会使人发困嗜睡，同时又防止头晕和呕吐。

三、调解醉酒。时下引用热姜茶，可加速血液循环，化解体内酒精，缓解或消除呕吐和头痛症状，配适量蜂蜜、红糖会有更好的效果。

四、长期饮用，可以减少和避免心脑血管疾病及中风的发生；对肿瘤有抑制作用。

五、长期饮用，可以去除或减轻体臭。

六、生姜在36种主要蔬菜类植物中，抗衰老功效排第二。

饮用姜茶的最佳方法：姜对身体有很多好处，但饮用时要因人因时而异。

一、在早上饮用效果最好。特别是上班族，在保健身体的同时又可提神工作。

二、用蜂蜜调配饮用，起清润调和作用，饮用效果更佳。

三、冬季可多饮，属冬季饮品。

四、发觉身体有上火症状时，应减少饮用分量或调整平日三餐食谱，不吃或者少吃上火食品。如煎、炸、烘烤、火锅、辣椒、荔枝等。

五、根据个人身体体质而定。

宜饮者：虚寒患者。如：怕冷、手足冰凉、吃冷食后易腹泻、胃寒、喜食热饮、干呕清水等。

忌饮者：燥热患者。如：胃热者、口舌鼻生疮、喉咙肿痛、牙痛、口臭、大便秘结等。

{名词解释}

生姜与小黄姜空调病冰箱综合症

生姜与小黄姜：小黄姜是生姜里的一个名优品种，产自桂西高海拔山区；它个小、肉黄、姜味浓郁，姜油、姜辣素含量高，纤维含量低。

空调病：其症状为头痛、感冒、发热、流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、怕冷、不出来汗、全身肌肉发紧、四肢无力、手脚发凉、颈椎发紧、腰酸背痛、工作乏力效率低、口渴、食欲不振、腹泻等。

冰箱综合症：由于食用冰箱内的食物而导致的胃肠道疾病，俗称冰箱性胃炎和冰箱性肠炎，还有诱发厌食症等。

参考文献：[1]《本草纲目》

[2]《中药学》雷载权陈松育高学敏

[3]《生姜的化学及生物活性研究概况》