

苏州家庭汗蒸房价格，维修，设计 韩蒸蒸

产品名称	苏州家庭汗蒸房价格，维修，设计 韩蒸蒸
公司名称	高新区狮山热枫贸易商行
价格	3799.00/台
规格参数	品牌:韩蒸蒸 材质:铁衫木
公司地址	苏州高新区赛格电子市场3期710
联系电话	0512-68315037 18962510787

产品详情

家用桑拿房：

现代生活中的疾病发病率是越来越高，这些都与我们的生活方式息息相关，而上班族，每天都坐在办公室里面，使得一些关节都不怎么活动。从而很容易得一些关节病。而颈椎是最容易受伤的。

上班族如何预防颈椎病呢？

1. 趴在地上双手紧贴身侧，头转向一侧做深呼吸，这个自行维持4~5分钟。
2. 在1的基础上双手手肘撑地将上身支起，骨盆与大腿紧贴地面维持5分钟。
3. 趴在地上下颚支撑地面，手心向上，手背紧贴地面。
4. 手掌撑在胸口两侧，深呼吸。
5. 用手支撑身体，上身慢慢提起，注意胯骨与大腿都要紧贴地面。
6. 双手伸直，上身最大限度得上抬，舒展背部肌肉。3~6的动作重复10次。

7.双脚分开站立，双手支撑在腰部，以双手为杠杆的指点，上身尽量向后仰，脖子完全舒展开。维持2~3秒，重复10次。

8.平躺在地面上，双腿同时屈膝用手将膝盖尽量压向胸口。维持1~2秒后恢复平躺姿势，重复5~6次为佳。

9.坐在凳子上弯腰让双手接触到地面，这时还可以双手握住脚踝向外拉可以达到更好的运动效果。

10.双手握住脚踝，双腿分开，腰部继续下压。

11.平躺，双手举过头顶，双手双脚向各自的方向延伸，舒展全身的肌肉。

12.一条腿屈膝双手抱住膝盖向上拉伸，脚尖绷直。双腿交换重复刚才的动作。

13.双手向两侧伸开，右腿屈膝向左侧压至床面或地面，头转向反方向。双腿交换重复。

14.屈膝跪地保持大腿与小腿垂直，上身自然趴下，双手向上伸直。

15.平躺，双手扶在脑后，将头部抬起，感觉背部拉伸。

上班族如何预防颈椎病，看看这15条，每天都腾出一些时间来做做吧！

我们的宗旨：品质第一 服务至上

我们的目标：不断创新，追求完美

我们的使命：为您的生活带来快乐，为您的健康创建持久财富

我们的愿望：成为健康设备的领导者，实实在在好产品，让每一位顾客满意

您的满意就是我们的动力

我们可以为您提供：

- 1.品牌经销商的产品质量保证和价格优势；
- 2.资深销售人员的合理化针对性购买建议；

- 3.免费送货上门免费到府安装的贴心服务；
- 4.专门的客服工程师提供迅捷的上门维修。

高新区狮山热枫贸易商行

苏州桑拿房专卖,免费设计,免费安装

联系人：蒋先生

联系电话：18962510787

固定电话：0512-68315037

联系QQ：3304124139

地址：苏州高新区赛格电子市场3期710

邮箱：3304124139@qq.com

本公司倡导“专业、务实、高效、创新”的企业精神，具有良好的内部机制。优良的工作环境以及良好的激励机制，吸引了一批高素质、高水平、高效率的人才。拥有完善的技术研发力量和成熟的售后服务团队。我们的宗旨是：“用服务与真诚来换取你的信任与支持，互惠互利，共创双赢！” 我公司愿与国内外各界同仁志士竭诚合作，共创未来！

韩蒸蒸光波浴房（又叫光波房，远红外光波房，远红外桑拿房，产妇发汗机，远红外干蒸房）是一种综合了日光浴与桑拿浴为一体的，以远红外线为主能量的多功能豪华医疗保健设备。它起源于欧美，目前已大量进入国内公众娱乐场所、家庭及社区保健场所。