

适合脱皮用五克至三十克芋头

产品名称	适合脱皮用五克至三十克芋头
公司名称	傅恭宁（个体经营）
价格	2400.00/吨
规格参数	产地/厂家:浙江金华 品种:五克至三十克芋头 等级:1
公司地址	中国 浙江 金华市 婺城区雅畈镇
联系电话	86 0579 82790299 13957991641

产品详情

产地/厂家	浙江金华	品种	五克至三十克芋头
等级	1	安全性	无公害蔬菜
重量	五克至三十克（g/个）	完整块茎	99（%）
杂质	0.1（%）		

我处种植芋头已有二十余年，从单一的白芽芋品种增添到现在的红芽芋和香芋[大芋头槟榔芋]。种植的芋头属于无公害食品，现有种植面积五千亩左右，上市从八月初一直到来年的五月供货期可长达十个月左右。现有产品主要销往上海广州以及西北等大中城市，我处也可按客户需求供货，望广大客商前来实地察看后下单。

芋头是天南星科植物多年生草本芋的地下块茎，原产我国和印度、马来西亚等热带地区。芋头又称芋艿，口感细软，绵甜香糯，营养价值近似于土豆，又不含龙葵素，易于消化而不会引起中毒，是一种很好的碱性食物。它既可作为主食蒸熟蘸糖食用，又可用于制作菜肴、点心、因此是人们喜爱的根茎类食品。在广东、上海等地方，中秋节吃芋头是源远流长的一项习俗。营养分析：芋头中富含蛋白质、钙、磷、铁、钾、镁、钠、胡萝卜素、烟酸、维生素c、b族维生素、皂角甙等多种成分，所含的矿物质中，氟的含量较高，具有洁齿防龋、保护牙齿的作用

芋头忌于香蕉同食。制作指导

- 1.芋头既可作为主食蒸熟蘸糖食用，又可用于制作菜肴、点心，因此是人们喜爱的根茎类食品；
- 2.芋头烹调时一定要煮熟，否则其中的黏液会刺激咽喉；
- 3.芋头的黏液中含有一种复杂的化合物，遇热能被分解，这种物质对机体有治疗作用，但对皮肤黏膜有强的刺激，因此在剥洗芋头时，手部皮肤会发痒，在火上烤一烤就可缓解，所以剥洗芋头时最好戴上手套。