

想产后不发胖，学习智通月子餐，滋补又营养

产品名称	想产后不发胖，学习智通月子餐，滋补又营养
公司名称	东莞市智通家庭服务有限公司
价格	680.00/人
规格参数	品牌:智通人才
公司地址	广东省东莞市莞城莞太大道79号智通人才A馆四楼
联系电话	0769-87073558

产品详情

体重增加，脸型变胖，这些在产妇身上一直都是个重大的问题。身体虚弱，自然就想补，但是，一补就不可收拾，感觉喝水都能发胖，体重飙升，水桶腰，简直是女人的致命伤啊！智通月子厨房，秉承滋补不发胖的理念，努力使得产妇在滋补中得到营养，体重不增加。

智通月子厨房，为智通家政公司合作单位，家政公司培养出来的月嫂，都必须掌握月子餐制作。月子厨房，由台湾妇产营养专家、高级营养师、高级烹调师主厨钟燕授课，手把手教学，一期不会，下期免费再学！

培训项目：

初级月子餐，培训5天，包住（食材另自费）

培训内容：

- 1、月子营养——人体必需营养素及来源
- 2、月子饮食禁忌
- 3、初级刀工
- 4、台湾明星月子餐
- 5、营养炒菜、营养蒸菜、营养炖汤等。

适合人群：

- 1、想要进一步提升技能的月嫂，育婴师们

2、没下过厨，却又想学的人士

3、热爱美食的达人

培训地址：

东莞市莞城莞太大道79号智通大厦A馆四楼

微信关注“钟燕月子营养工作室”了解营养宝典！