

# 玛瑙刮痧板 天然玛瑙 玛瑙保健 刮痧 刮痧板百草堂

产品名称	玛瑙刮痧板 天然玛瑙 玛瑙保健 刮痧 刮痧板百草堂
公司名称	南阳百草堂天然艾草制品有限公司
价格	14.00/个
规格参数	品牌:百草堂 产品类别:刮痧片/板
公司地址	南阳市宛城区白河镇李八庙村
联系电话	0377-63699333 15238143906

## 产品详情

品牌 百草堂 产品类别 刮痧片/板

【规格】：长8cm 宽5.5cm 重约0.1kg

【实物拍摄】：

### 鱼形刮痧板

根据人体面部生理结构设计的面部专用刮痧板。长约12厘米，最宽约3.5厘米，最厚约0.3厘米。水牛角精制而成，外型似鱼，符合人体面部的骨骼结构，便于刮拭及疏通经络。鱼形刮痧板常用两只，左右手各一只配合使用。面部刮痧是以鼻梁为中线，用刮痧板分别向左右两侧刮拭，从上到下，由内向外，先刮前额部，再刮两颧，最后刮下颌部。因为面部有六条经络通过，穴位密布，通过刮拭可以疏通经络、促进气血循环。刮痧时用力要轻，以不出痧为度，可一天数次，经常刮拭。刮后面部会有热烘烘的感觉，这是气血运行的正常反应。面部经常出现的问题如暗疮、色斑、皱纹、黑眼圈等，用面部刮痧会收到意想不到的效果，面部刮痧不仅能改善面部血管的微循环，增加血液、淋巴液及体液的流量，使皮肤中的细胞得到充分的营养和氧气，加速细胞的新陈代谢，促进衰老细胞的脱落，维护纤维的弹性状态，激发人体“潜能”，使大脑信息反馈而重新分配全身能量，起到了排毒养颜，舒缓皱纹，行气消斑，保健养颜的功效。同时对眼、鼻、口腔、面部也能起到很好的保健作用。

### 梳形头部刮痧板

梳型的一端可用于头部经络的疏通，另一端为波浪型，可作用于点按头部相应的穴位。梳形刮痧板用于

刮拭头部活跃大脑皮层，点按百会穴及四神聪穴，增加记忆和思维能力，帮助缓解不安与焦虑，同时刺激毛囊，减少脱发，激发毛发再生，促使白发变黑，具有美发护发功效，

### 三角形刮痧板

用于四肢及颈部刮拭、穴位的打通；可通利关节、疏通盘脉，使四肢活动自如，抗寒抵暖。并可活跃颈部网络组织细胞，防止颈部皮肤下垂，减缓衰老。

### 方形刮痧板（也叫背部刮痧板）

用于背部的刮拭，排痧，疏通背部经络。作用于全身肌肉厚实部位，疏通经络，整气血可滋润全身肌肤亮丽，祛病强身，延年益寿。刮痧板以45°斜度，平面朝下，刮拭面尽量拉长，由内而外，由上而下，顺次刮拭，用力要适中、均匀，直接在人体皮肤经络上反复刮拭，只要数分钟，凡有病源之处，轻者出现红紫色瘀点，或密集的红紫色疙瘩，重则可见青黑包块，且会有痛感，如无反应，则无病灶。约3~7天后，患处平滑无包块、无痛感时才能实施第二次刮拭。其他部位如骨骼、关节部位，用刮板棱角刮拭，一般刮拭后二三天内患处会有疼痛现象，这是正常反应，若刮拭部位不正确，或手法不当，均无上述反应。

### 禁忌症：

刮痧健康法对于大多数人都是适用的。但有以下情况的人不宜刮痧：

1. 孕妇的腹部、腰骶部，妇女的乳头禁刮；
2. 有出血倾向的疾病如白血病、血小板减少等需慎刮；
3. 皮肤高度过敏，或患皮肤病的人禁刮；
4. 久病年老、极度虚弱、消瘦者需慎刮；
5. 醉酒、过饥、过饱、过渴、过度疲劳者禁刮；

### 刮痧注意事项：

刮痧治疗时应注意室内保暖，尤其是在冬季应避寒冷与风口。夏季刮痧时，应回避风扇直接吹刮试部位。

刮痧出痧后30分钟以内忌洗凉水澡。

前一次刮痧部位的痧斑未退之前，不宜在原处进行再次刮拭出痧。再次刮痧时间需间隔3 - 6天，以皮肤上痧退为标准。

刮痧出痧后最好饮一杯温开水（最好为淡糖盐水）

刮痧板：

鱼状的适合脸,眼,颈,手臂,腿,脖子等部位,四方板适合肩,背,腿等大的部位,细条的适合脸,眼部,小,好操作,一般一个板可刮全身,只是适合不适合,好不好操作的问题.

可以配合自己的护肤品刮痧按摩,比如精油,面霜,乳液等.刮痧是有效的.

角制耳扒：

耳鼓内最容易存浊泥,用铁质竹质硬质耳把,容易掏伤发炎.用角制耳扒最为舒适,不会掏伤而且消炎,解毒是中耳炎患者的一大福音.

### 【刮痧减肥】

人体肥胖的原因,其一是食欲好、食量大、吸收佳,而运动量小;其二是脾气虚,运化功能减弱,致使运化水湿功能低下,能量代谢发生障碍,湿聚而成痰,湿和痰(即指多余的水分与脂肪)不断蓄积,则形成形体肥胖。脾气虚者坚持减肥刮痧,可以预防和治疗肥胖症。坚持对肥胖的局部进行刮痧,对各种原因的局部肥胖均有减肥效果。方法与步骤:减肥刮痧力度要适中,每天刮1至2次。若按力大、刮拭时间长,必须涂刮痧润滑剂保护皮肤。背部:膀胱经——双侧肺俞、脾俞、肾俞。胸腹部:任脉——膻中、中脘、关元。上肢:肺经——双侧孔最至列缺。大肠经——双侧曲池。下肢:胃经——双侧丰隆。脾经——双侧三阴交。肥胖的局部:直接刮拭肥胖的局部,应使按压力传导到皮下组织,促其被动运动,有利于加强新陈代谢,消除局部的水分和脂肪,达到减肥目的。作用与机理:体内的水湿运化过程是肺、脾、肾三脏共同参与完成的,刮拭背部膀胱经的有关俞穴及膻中、中脘、关元、丰隆穴可健脾益肾,宣肺化痰,益气活血,促进新陈代谢,调整内分泌功能,消除体内多余的水湿和脂肪,达到减肥效果。

【精油刮痧美容疗法】刮痧,原本是一种流传于中国古老民间、用以祛病强身的物理疗法,一直以来都被应用于中医领域,和针灸、推拿、按摩等中医疗法属同一派别。如今,随着spa美体、香薰美容的兴盛,经络刮痧这一传统中医疗法与植物精油相结合后焕发出新的活力,得以旧貌换新颜,形成中西合璧的精油刮痧美容疗法,并从中医保健范畴一跃而入生活美容范畴,成为当今美容院一大热门项目。更有人称之为国医spa的一枝奇葩。§精油刮痧的美容功效精油刮痧美容疗法是配合使用中式刮痧器具(由玉石或水牛角材料制成)和西方香薰植物精油,沿人体特定的经络穴位走向,运用特殊技法,使全身或局部经络穴位在刮痧刺激下血脉循行畅通,从而达到活血化瘀,舒通经络,排出痧气,调整阴阳平衡,同时芳香精油有效成分在刮试的热效应下可迅速渗入细胞,激活细胞再生修复功能,加速代谢,从而达到排毒养颜、舒缓皱纹、治血除疮、抗氧美白、行气消斑的美肤保健效果。