

# 鱼形刮痧版 脸部刮痧板 保健刮痧板 玉质刮痧板天然

产品名称	鱼形刮痧版 脸部刮痧板 保健刮痧板 玉质刮痧板天然
公司名称	南阳百草堂天然艾草制品有限公司
价格	7.00/个
规格参数	品牌:百草堂 产地:南阳市 产品类别:刮痧片/板
公司地址	南阳市宛城区白河镇李八庙村
联系电话	0377-63699333 15238143906

## 产品详情

品牌	百草堂	产地	南阳市
产品类别	刮痧片/板		

### 家庭刮痧好处多

· 何为刮痧刮痧就是运用边缘较圆滑的工具，如玉刮痧板，蘸上水或润滑剂，在人体某一部位皮肤上进行刮摩，使之发红，出现一片片或一块块的青紫瘀斑或瘀点，即“出痧”，从而达到预防和治疗疾病的目的。

· 刮痧的效果促进代谢，排出毒素：刮痧能及时将体内代谢的“垃圾”刮拭到体表，沉积到皮下的毛孔，使体内的血流通畅，恢复自然的代谢活力。舒筋通络：越来越多的现代人受到颈椎病、肩周炎、腰背痛的困扰，而刮痧能够舒筋通络、消除疼痛病灶、解除肌肉紧张，在明显减轻疼痛症状的同时，也有利于尽快恢复健康。调整阴阳：中医十分强调肌体阴阳关系的平衡，刮痧对人体功能有双向调节作用，可以改善和调整脏腑功能，使其恢复平衡。

· 工具和介质刮痧使用的工具很简单，只要是边缘光滑的东西都可以，如调羹、梳子等。天然玉器的刮痧板效果更好，对人体肌肤无毒性刺激和不良化学反应，而且玉（《本草纲目》中对此有详细的介绍）本身就是一味中药，具有发散行气、活血和润养的作用。刮痧前要在皮肤上涂一层润滑剂，如香油、色拉油，或活血通络酊、去痛灵、正红花等药油。目的是刮摩起来不至于伤害皮肤，还可起些辅助治疗作用。