

心理沙盘咨询室建设配置标准细则

产品名称	心理沙盘咨询室建设配置标准细则
公司名称	京师博仁（北京）信息科技有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:京师博仁
公司地址	北京市海淀区学院南路北京师范大学南院京师科技大厦A座10层
联系电话	010-59201656 18201434924

产品详情

一、沙盘活动室简介

心理沙盘活动室作为心理咨询师用于沙盘游戏疗法对来访者开展个体辅导和团体辅导的场所。心理沙盘活动室的环境布置要安静优雅、不易受到干扰，光线柔和、色调温和，以便来访者能平静、轻松、集中精力地开展游戏。标准配备包括京师博仁专业沙具、干湿两用沙箱、沙盘收缩支架、多阶开放式实木陈列架、精选优质海沙、沙箱柜及实木沙盘凳等。心理咨询师通过沙盘设备进行辅导，促进对来访者心理健康的维护、想象力和创造力的培养、心性的修养和人格的健全发展。

二、沙盘活动室资源配置

1.专业沙具

心理沙盘活动室所需的沙具包括人物、动物、建筑物、植物、家具与生活用品、实物果实、交通运输工具、石头贝壳、景观与场景、其他类别等种类。

人物类沙具常被来访者用来当做真实生活中人物的象征，或者被用来当做对其有影响的某种人格原型，同时也可能是其个人人格的一些层面。京师博仁人物类沙具包括宗教神话类、不同时代类、不同民族或种族类、生活中的普通人、家庭人物关系类、卡通漫画类等13个种类。

动物可以象征与理智、意志、判断完全不同的直觉和本能。专业沙盘选择大小各异的动物玩具，组成一个个动物“家庭”。京师博仁动物类沙具包括野生动物类、家禽家畜类、飞行动物类、幻想动物类等共计9个种类。

建筑物作为社会环境要素，由于有了人的足迹显得更为重要。京师博仁建筑物类沙具包括现代建筑类、田园风光类、民族建筑类、公共设施建筑类等共计8个种类。

京师博仁沙具还包括植物类、家具与生活用品类、实物果实类、交通运输工具类、石头贝壳类、景观与场景类、其他类别等共计十大种类。京师博仁沙具多数为自主研发开模，具体详情可来电咨询：13370118958。

2. 干湿两用沙箱

沙箱采用进口松木。尺寸为57*72*7 CM，属国际标准尺寸。箱子内侧底与边框均漆成海蓝色，代表着江河湖海，目的是为了使用使用者挖沙时会有挖出“水”的感觉。内侧边的蓝色会使人感觉到蓝天的存在，能产生一种水天一色的感觉，使烦躁的心平静下来，便于使用者自由地表现内心世界。京师博仁沙箱提供专业防水内膜，一箱两用，可以满足使用者用水表达的需求，同时解决木质沙箱防潮腐蚀问题。防水内膜易于取放，使用方便。

3. 沙盘收缩支架/沙箱柜

主要用于支撑沙箱的支架，京师博仁供应两种款式，一款是沙盘收缩支架，一款是沙箱柜。

沙盘收缩支架采用不锈钢材质，特有的真空吸盘，牢牢连接沙箱与沙盘收缩支架，结实稳固，可折叠收缩，便于携带存放，最大程度利用空间。

沙箱柜为实木材质，主要用于支撑沙箱的使用，便于来访者在沙箱内制作箱庭作品。实木沙箱柜结实耐用，也可存放物品，节约空间。

4. 多阶开放式实木陈列架

陈列架是主要用于展示沙具，便于来访者看清并拿取沙具。开放式的设计，可以将来访者吸引到心理沙具前。分层设计，便于同类心理沙具放在一起，为来访者挑选提供了最大限度的便利。阶梯搭步设计，将大部分的心理沙具都呈现在来访者面前，保证了心理沙具摆放在不同的层次都拥有同样的使用频率。合理的层次空间布局，方便来访者在选取和回放沙具，不会受到旁边沙具与隔板的影响。京博仁心理沙盘陈列架，设计符合心理沙盘的使用要求，工艺优良，适合各个年龄段的来访者。

5. 海沙

海沙不仅是用于盛放沙具的媒介，在某种程度上也能构成来访者的一个内在释放和呵护的空间。外围的限制和内在的释放有机结合在一起，对心理治疗起到调和与维护的作用。在触摸沙时，通常给来访者带来一种儿童化的情感或是回归母亲怀抱的温馨感，有利于来访者的放松，并为来访者的内心世界和外部世界架起一做桥梁。

海沙应选择心理沙盘专用海沙，京博仁精选优质海沙，经过清洗、除杂去粗、消毒、烘干、用抽风机去除粉尘、包装这六个步骤，最后得到大小在0.2-0.5mm左右、颗粒均匀、色泽柔和、清洁卫生的海沙。给接触海沙的来访者的皮肤最舒服的感觉，又避免了过多过细的沙尘对皮肤和呼吸道的伤害。

三、心理沙盘适用范围

教育系统：

对学习困难、社交焦虑、自信心不足等常见心理问题的学生进行有针对性的辅导训练，疏导情绪，改善认知，塑造健康人格，增强自信心；

司法系统：

对被劳教人员进行情绪疏导，释放不良情绪，树立正确信念，实现自我接纳；对干警的自我解压；

企业机关：对行政、管理、销售人员等高压人群进行压力释放与心态调节；

医疗系统：对各种心理、精神疾病进行更系统的心理分析、治疗；

如欲了解更多产品内容，可来电咨询：13370118958

京博仁教育科技中心简介 九年专业品质 十万客户选择

[京博仁教育科技中心](#)

，2006年在科研、教学、产业剥离的大背景下，依据《中华人民共和国科学技术进步法》、《中华人民共和国促进科技成果转化法》及“鼓励科研机构、高等学校及其科研人员开发新技术，转化科技成果，发展新技术产业”的指引下，于北京师范大学成立。本中心承担科技成果转化研究、普及推广工作，由我国著名教育专家、学界泰斗、世界优秀专家——程爱礼教授担任中心主任。

京博仁教育科技中心定位于中国心理应用行业的引导者，拥有10个事业部、1个网校平台、1个心理发展研究中心。业务涉及科研、心理设备、系统软件、培训、顾问、出版、服务七大领域，涉及领域广泛、服务用户数量多、综合实力强，是一家集科研、研发、生产、推广普及、人才培养、示范性社会服务于一体的心理应用专业机构！

联系我们

联系人：周先生

QQ：2060813372

手机：13370118958

座机：010-59201656

邮箱：2060813372@qq.com

地址：北京师范大学南院博仁教育楼

信箱：北京师范大学868信箱

邮编：100875