

# 杯装燕麦仁奶茶(吸油平腹)

产品名称	杯装燕麦仁奶茶(吸油平腹)
公司名称	广西金赛保健品有限责任公司
价格	2.00/瓶
规格参数	品牌:金赛 净重:50(g) 保质期:18(个月)
公司地址	国家经济开发区洞岭路2号
联系电话	86-07716739861 15977772599

## 产品详情

品牌	金赛	净重	50(g)
保质期	18(个月)	原产地	广西

在我国人民日常食用的小麦、稻米、玉米等9种食粮中，以燕麦的经济价值最高，其主要表现在营养、医疗保健和饲用价值均高。

营养价值高。据中国医学科学院卫生研究所综合分析，我国裸燕麦含粗蛋白质达15.6%，脂肪8.5%，还有淀粉释放热量以及磷、铁、钙等元素，与其它8种粮食相比，均名列前茅。燕麦中水溶性膳食纤维分别是小麦和玉米的4.7倍和7.7倍。燕麦中的b族维生素、尼克酸、叶酸、泛酸都比较丰富，特别是维生素e，每100克燕麦粉中高达15毫克。此外燕麦粉中还含有谷类食粮中均缺少的皂甙(人生的主要成分)。蛋白质的氨基酸组成比较全面，人体必需的8种氨基酸含量的均居首位，尤其是含赖氨酸高达0.68克。

燕麦——补充营养控制食欲 营养专家陈教授解释说，燕麦作为一种古老的粮食作物，生长在海拔1000~2700米的高寒地区，具有高蛋白低碳水化合物的特点；同时燕麦中富含可溶性纤维和不溶性纤维，能大量吸收人体内的胆固醇并排出体外，这正符合现代所倡导的“食不厌粗”的饮食观。而且燕麦含有高粘稠度的可溶性纤维，能延缓胃的排空，增加饱腹感，控制食欲。

燕麦oats(avena sativa)，就是我国的莜麦，俗称油麦、玉麦，是一种低糖、高营养、高能食品。其招牌营养素不但含量高，而且质量优，是较受现代人欢迎的食物之一。在《时代》杂志评出的十大健康食品中，燕麦名列第五。

品名：燕麦仁奶茶配料：白砂糖、植脂末（葡萄糖浆、氢化植物油、酪蛋白酸钠、稳定剂、乳化剂、抗结剂）、玉米、燕麦仁、麦芽糊精、全脂奶粉、速溶红茶粉、速溶咖啡粉、食品添加剂（增稠剂、食用香料）。品种类型：固体饮料净含

量:50克卫生许可证号:南卫食证字〔2007〕第450101-001833号生产许可证号:qs4500 0601 0127执行标准:gb7101保质期:18个月贮藏方法:常温、避光、防潮