

移动式汗蒸房韩式汗蒸房

产品名称	移动式汗蒸房韩式汗蒸房
公司名称	淄博班仑商贸有限公司
价格	3000.00/台
规格参数	
公司地址	山东省淄博市张店区金晶大道
联系电话	0533-3149384 17605333084

产品详情

A.主动出汗可排毒

但在现实生活当中，或因工作繁忙，或因生活所累，或因消极懒惰，很多人尤其是中年人很少进行体育锻炼，即使偶尔锻炼也根本达不到出汗的程度，体内毒素大量堆积，时间久了，人体便会经常出现易头晕、易疲劳等亚健康状态，而有效的锻炼是为了更有效的生活。

B.主动出汗可以减肥

肥胖不但有碍观瞻，而且还是引起诸多疾病的十大罪魁祸首之一。糖尿病、高血压、高血脂等等都与它有密切的关系。而在众多的减肥方法中，体育锻炼无疑是佼佼者，当人体进行运动并达到一定强度时，脂肪便会燃烧转化成热量，通过汗液排出体外，从而起到减肥的作用。

C.主动出汗可以治疗高血压

出汗可以排毒、美容、减肥等都早已被大众所熟知，但却鲜有人知晓它对高血压的好处。其实道理很简单，高血压症是一种由于血管内径变窄，单位血流量受到限制而出现的一种“血压高”现象，而体育锻炼却正好可以扩张毛细血管，加速血液循环的速度，增加血管壁的弹性，从而便可有效地缓解血管的压力，降低血压的高度。而这一效果已被千千万万个高血压患者所证实。