

# 三九匀浆膳 品早餐滋补保健品 调节血脂血糖血压礼盒

产品名称	三九匀浆膳 品早餐滋补保健品 调节血脂血糖血压礼盒
公司名称	佳木斯市向阳区999营养调养店
价格	40.00/包
规格参数	品牌:三九沛可 品种:三九匀浆膳(无糖专用型) 售卖方式:包装
公司地址	中国 黑龙江 佳木斯市 佳木斯市向阳区裕民巷
联系电话	86 0454 6036655/6032599

## 产品详情

品牌	三九沛可	品种	三九匀浆膳(无糖专用型)
售卖方式	包装	商品条形码	6935999010416
等级	一级	规格	500克/袋
净重	500克	原产地	山东
保质期	18个月	生产日期	见封口处
生产厂家	山东东阿东盛阿胶产品科技开发有限公司	储藏方法	宜存放在避光、干燥处
原料与配料	大豆蛋白、大米粉、玉米粉、复合膳食纤维、燕麦、异麦芽酮糖醇、鸡蛋粉、奶粉、鱼肉、胡萝卜、玉米油、维生素C、维生素B1、维生素B2、乙二胺四乙酸铁钠、烟酸铬等	卫生许可证	鲁卫食证字(2009)第371524-000144号
产品标准号	Q/DDS014-2008		

€本品是三九企业集团营养专家根据糖尿病人群的特点及时膳食营养要求,并结合他们特殊的口味需要,在常规三九匀浆膳的基础上,对原料配方进行了针对性的优化调整,并采用现代食品加工工艺精制而成。本品不含蔗糖、葡萄糖,富含多种膳食纤维、低聚果糖具有甜味温和、口感清爽绵滑、营养均衡的特点,是理想的营养补充膳食。

产品四大特点:

高纤维、整蛋白配方，为糖尿病及应激性高血糖患者提供均衡营养，促进血糖控制，减少并发症。

可溶性膳食纤维的充足添加，明显减缓进食后葡萄糖的吸收，使血糖指数降低，并且为肠道双歧杆菌提供能量，使其增殖，能明显改善肠胃功能，降低血胆固醇。

提供丰富的矿物质、维生素，特别强化b族维生素、三价铬、胆碱、生物素、锰。

本品碳水化合物选用麦芽糊精、燕麦、玉米、低聚果糖等高分子碳水化合物，能量缓慢释放，帮助延缓血糖吸收。

产品主要配料：

大豆蛋白、大米粉、玉米粉、复合膳食纤维、燕麦、异麦芽酮糖醇、鸡蛋粉、奶粉、鱼肉、胡萝卜、玉米油、维生素c、维生素b1、维生素b2、乙二胺四乙酸铁钠、烟酸铬等

营养支持益处：

商品化匀浆，配制方便，减轻医护人员及患者家属的护理强度。

为糖代谢紊乱者提供安全均衡符合生理需要的营养素，改善患者整体营养状况。

改善患者餐后血糖，减少糖尿病并发症的发生。

直接营养胃肠道，有效维护消化系统正常生理功能。

保护胃肠粘膜屏障作用，预防细菌移位。

减低高分解代谢，改善负氮平衡。

更经济的医疗花费，缩短住院天数，减低治疗费用。

匀浆膳（无糖专用型）成分表（500g粉剂）

营养成分	含量	营养成分	含量
蛋白质	100g	钾	2000mg
脂肪	60g	维生素a	4000iu
碳水化合物	280g	维生素d	500iu
膳食纤维	25g	维生素e	100mg
卵磷脂	5g	维生素c	250mg
铬	150 μ g	维生素b1	3mg
钙	1200mg	维生素b2	3mg
磷	800mg	维生素b6	3mg
镁	450mg	维生素b12	5 μ g
铁	30mg	烟酸	30mg

铜	2.5mg	叶酸	800 μg
锌	30mg	生物素	50 μg
锰	5mg	泛酸	50 μg
钠	2000mg	胆碱	500mg

每袋500克,提供热能2060kcal

蛋白质产热比:19.4% 脂肪产热比:26.2% 碳水化

合物产热比:54.4%

产品的适用人群：

&糖尿病患者；

&应激性高血糖患者；

&需控制餐后血糖的其他人群。

产品种类：营养食品 营养饮品 营养食品礼盒 营养食品系列 营养早餐 营养午餐 营养晚餐 营养滋补  
营养保健 食品饮料

用法用量:

§ 如作为营养补充，每日建议给予用量100-150克

§ 如部分饮食替代，每日建议给予用量150-250克

§ 如完全饮食替代，每日建议给予用量300-500克

患者肠胃耐受力差时，宜从低浓度向高浓度过渡，如从0.5kcal/ml的浓度开始,在2-3天内向标准浓度过渡。推注量由少至正常，如从100-200g/天开始，在3-5天内过渡至正常需要量。

**糖尿病：均衡营养更重要！**

要注意平衡多种营养素

糖尿病的营养治疗基础是平衡膳食，这对患糖尿病的大学生朋友们尤为重要。所谓“平衡”，就是要求每日应蛋类、乳豆类和油脂类等五大类食物，而且比例均衡。任何一种单一的食物都不能满足人体每日所需的40余种营养素成分对人体的益处还尚未明了。因此，摄入种类齐全、数量充足、搭配合理的多种天然食物，才能达到维护学生们一定要养成良好的饮食习惯，切忌挑食、偏食和爱吃零食等不良习惯，这样才能避免因片面的饮食而引起营养不良性贫血等。没有合理的膳食结构，任何糖尿病患者的血糖(血糖食品)控制都不会有满意的效果。

必须合理地控制摄入的热量

作为年轻的糖尿病患者，这些学生应该学会根据自己的性别、年龄、体型和活动量等合理地控制每日热能的摄

最简便的计算方法： $\text{身高(厘米)}-105=\text{理想体重(千克)}$ 。肥胖者体内脂肪细胞增大、增多，致使胰岛素的敏感性不能摄入，并结合适当强度的体育锻炼，来减轻体重，不可以强迫饥饿为代价来换取减肥。这样不仅达不到减肥、低血糖反应或酮症酸中毒等并发症。而消瘦的学生对疾病的抵抗力降低，影响健康，故应适当提高热能摄入，保持理想体重，以保持更佳的身体状况。

### 还要合理安排餐次

大学期间，同学们的学习任务重、压力(压力食品)大、体力消耗多，对于刚刚进入这个新环境的年轻人来说，直接影响机体的物质代谢，对于糖尿病学生，应该掌握更多的营养知识，这不仅对控制病情有利，对今后的工作良好的基础。这些学生必须学会合理安排餐次，定时定量，不能大吃大喝，也不能不吃不喝，一日至少保证三餐、中、晚各2/5的主食量分配，并结合自己的习惯和血糖情况在两正餐之间加餐。简便方法是由正餐中匀出半两或酸奶搭配两片无糖饼干、一个鸡蛋、两块豆腐干或牛肉干等均是不错的加餐食品。有夜读习惯的学生在晚上

而往往有许多学生忽视早餐，或缺少加餐，或餐次分配不合理，均会造成血糖不稳定。而且，1型糖尿病的学生也极易造成低血糖反应。轻度的低血糖会影响学生的学习成绩，重度的可能会伤害脑细胞，对今后造成不可弥