

哈尔滨健身体育器材，健身器材杠铃，求购健身器材

产品名称	哈尔滨健身体育器材，健身器材杠铃，求购健身器材
公司名称	哈尔滨力健健身器材商店
价格	面议
规格参数	
公司地址	哈尔滨南岗区大成街副32号
联系电话	0451-82729507 15776864370

产品详情

哈尔滨健身体育器材，健身器材杠铃，求购健身器材

联系人：吕经理15776864370

地址：哈尔滨南岗区大成街副42号（名康健身器按摩椅）

多见的杠铃有奥林匹克杠铃、小孔杠铃、W形弯杠、目字杠铃等。奥林匹克杠铃简称奥杠，长度和分量都有国际标准，是奥运会举重用杠铃，长度是2.2M，分量是20KG。手握有些直径28MM，挂铃片处直径50MM。奥杠在健身房通常用来做哈尔滨健身体育器材，健身器材杠铃，求购健身器材深蹲、卧推、俯姿划船等大分量动作。小孔杠铃分量比奥杠轻得多，长度在1.2-1.8M不等。手握有些和挂铃片处直径通常都是28MM，适合练习手臂、杠铃操和家庭使用。W形弯杠和目字杠铃都是手臂练习的专用杠铃，能在做弯举和臂屈伸时，哈尔滨健身体育器材，健身器材杠铃，求购健身器材为前臂提供不一样的练习视点，以到达不一样的练习作用。