

## 山西红枣,(滩枣)肉多,颗大,甜

产品名称	山西红枣,(滩枣)肉多,颗大,甜
公司名称	吕梁市离石区田升杂粮加工专业合作社
价格	110.00/箱
规格参数	等级:1 产地:山西省吕梁 包装:纸箱
公司地址	吕梁市离石区田家会街道办粮站
联系电话	13634748188 13453815816

## 产品详情

等级	1	产地	山西省吕梁
包装	纸箱	规格	5KG
水分	5	新奇创意项目	不报名

闻名海内外的柳林黄河滩枣生长在黄河岸边，已有2500年的栽培史。充足的阳光、适宜的气温和清洁的空气为红枣提供了最佳的生长环境。红枣在这里已有1300多年的栽培历史，传说当年李闯王拴过战马的大枣树，至今犹存。在这里不乏历史的底蕴，而更多的是这里出产的枣子营养丰富，味道甜美。

### 柳林红枣

木枣的优点是：肉厚核小，含糖量高，耐贮存，宜运输。鲜枣味道甜酸，质脆可口；

滩枣粒大、皮薄、肉厚、核小，甘甜醇香、营养丰富。单颗大小一般在3--4cm之间。枣的特性:红枣味甘性平,枣中的维生素c最多,其他如维生素a、维生素b2、维生素c和烟酸等都高于葡萄。婴幼儿吃枣泥，老弱者吃大枣，比吃其他果品好。不过，有热症、腹胀、齿病的人及有疳积的小孩应少食或不食，以免产生副作用。

吃鲜枣应先洗净，一次不可吃饱，应量少次多。注意不要吃污损溃烂的鲜枣和霉烂及鼠咬虫蛀过的枣。枣下树后，可晒干贮存备用

- 1、更容吸收的吃法：把大枣放到开水里焯一下，大概30秒左右再捞起，这样一可以杀菌一下，二是人体对枣皮的吸收会更好。不然枣皮很容易粘在人的肠壁上。
- 2、做米饭的时候，饭快熟的时候把大枣洗干净掰开放在饭上一起蒸，口味绝佳。
- 3、家里有烤箱的人还可以做焦枣，先把中间的枣核取出来，然后到烤箱里烤，烤到焦的时候再拿出来，味道也是不错的。
- 4、常用的吃法：吃火锅或炖汤可以放几粒下去。

