

# 鑫美味食客早餐技术|早餐技术培训|学习早餐技术

产品名称	鑫美味食客早餐技术 早餐技术培训 学习早餐技术
公司名称	北京食界风尚国际餐饮管理有限责任公司
价格	2580.00/套
规格参数	品牌:鑫美味食客 型号:123.
公司地址	北京市大兴区旧宫工业区北东区甲八号
联系电话	010-56212695 18801199534

## 产品详情

早点，是目前社会上最缺乏的一个小吃项目，也是市政府重点扶持的一个项目。很多朋友都认可开早点店的投资最小，回报最快，这个和我们的观点一致。

早餐摄入的能量占全天能量摄入的30%，经过一夜睡眠，身体有10多个小时一直在消耗能量却没有进食，人体需要含丰富碳水化合物的早餐来重新补充、储藏能量。长期不吃或不科学地吃早餐对身体健康有严重的危害。

- 1、**消化道易生病**：不吃早餐首先会精神不振，并影响胃酸分泌、胆汁排出，这会减弱消化系统功能，诱发胃炎、胆结石等消化系统疾病。
- 2、**不能减肥反增肥**：不吃早餐还会使人在午饭时出现强烈的空腹感和饥饿感，不知不觉吃下过多的食物，多余的能量就会在体内转化为脂肪，时间长了脂肪在皮下堆积反而导致肥胖。
- 3、**抵抗力下降**：因为不吃早餐引起的营养不良，还会导致机体抵抗功能下降，易患感冒、心血管疾病等各种不同疾病。
- 4、**损害女性容颜**：对女性来说，不吃早餐只能动用体内储存的糖元和蛋白质，久而久之会导致皮肤干燥、起皱和贫血，加速衰老。

早餐是一天中最重要的一餐，吃营养充足的早餐，不仅有益于现在的健康，而且有益于将来的健康。营养健康的早餐应该包括丰富的优质蛋白质、各种矿物质和维生素，具体操作时有一个重要指标，就是应该包括粮谷类、蛋白质和蔬菜水果三大必需品，缺一不可。

同时，早餐坚决不主张油腻，因为高脂肪食品会导致大脑供血不足，影响孩子和脑力劳动者工作的准确性。早上吃太多油腻食品，如油条、油饼、巧克力、汉堡包等，上午容易犯困、注意力不集中，经过油

炸的面粉，如油条，其中的营养素还被破坏。同样道理，如果早餐吃鸡蛋，建议尽量选择煮鸡蛋而非煎鸡蛋。

凭着食界风尚十多年的经验，看到很多的朋友浮浮沉沉，我们乐意分享一些个人的经验和看法，希望能给想投入早点行业的朋友们一些帮助：

一.大家不要扎堆盲目去做，不能看别人赚钱，头脑发热就奔着去了，后来才发现并不是所有早点店都赚钱的。首先应该考虑好是不是适合自己，如果自己开店应该怎么做？要有一个计划和步骤，并且：先期的考察了解必不可少。

二.不要相信那些说让您不掏钱就能学技术，或者花极少的钱卖给您配方的人，因为那样只会让您受骗上当，多走弯路。

三.对于没有做过的朋友来说，开早餐店先期的店铺选址、设备选购等都是无所适从的，您需要获得我们食界风尚这样的专业机构的建议和指导，让您既省钱又省心。

四.目前很多早点项目的做法已经很省时间很简单了，也不需要之前凌晨2点那么早做准备工作了，不过仍然需要您坚持每天早起，付出就会有回报，只要您是一位勤劳的创业者，相信我，您一定会成功。

### 食界风尚特色早点项目

食界风尚炸油条的做法，包括了和面，制作，炸制，炸制的油条香酥又美味，味道好极了，香酥又美味，采用新式的技术，不用半夜起来和面，新型的傍晚和面，晚上醒面，早上起来炸制，另外新型炸油条采用了鸡蛋和面，不用往面上刷油，就可以炸制出香酥又美味的无矾无碱大油条，绝对的好吃！

食界风尚——豆腐脑的最大特点是豆腐细嫩柔软，不老不酸不苦不涩，清香宜人。口味分咸鲜味和甜味（放糖）两种。

食界风尚——小笼包的特点是在发面里包汤，成品包子一口下去汤料十足，馅料配方讲究，久吃香而不腻，面皮又白又薄，口感筋道。

### 早点店选址

开早餐店选地址的时候很重要，首先要考察周围有没有竞争对手，同行业味道如何，什么口味销量多，都要考虑进去，不能盲目的认为地段好，就可以接店，这样是不行的。

早点店适合选择居住人口密集的地方，比如小区的大门口，菜市场的门口，步行街的档口，公交站牌旁边等，腾跃美食的市场专员会进行一个详细的讲解和案例分析，目的是让开早餐店的朋友把风险降到最低。

公司名称：北京食界风尚国际餐饮管理有限责任公司

联系人：孙涛

全国免费咨询热线：400-0392-888

电话：010-56212695 010-56227239 010-59451329 010-59451339 010-56226912

QQ: 2418678860 3272204394 2653372201 2962340649 3080875241

手机：18801199534 15300265418 13581548922 18801199424 15300267244

官方网址：<http://www.4000392888.com/> <http://www.shijiefengshang.com>

地址：北京市大兴区旧宫工业区北东区甲八号