

淮山 食物药 滋阴补阳 纯天然纤体食物 花谷草

产品名称	淮山 食物药 滋阴补阳 纯天然纤体食物 花谷草
公司名称	上海味知堂食品有限公司
价格	33.00/千克
规格参数	品名:淮山 产地:河南 产品属性:其他
公司地址	上海市松江区荣乐东路2151号
联系电话	18918952971 15000691214

产品详情

品名	淮山	产地	河南
产品属性	其他	性	平
味	甘		

花谷草现磨坊/熟淮山粉/低温烘焙/手工现磨/食疗养生花谷草现磨坊所有原材料全部精挑细选，纯天然，不经过任何化工因素的干扰，基本来自全国最著名的产地。所有的产品都只经过低温烘焙后磨制而成的细粉。您可根据自己的需求单独食用或者搭配其他食物混用。宝贝描述：淮山又名淮山药，中国医书认为淮山"主伤中补虚、除寒热邪气、补中益气力、长肌肉，久服耳目聪明"。许多古典医籍都对淮山作了很高的评价。在民间，淮山是人们所公认的滋补佳品。

食疗 功效：淮山营养的最大特点是含有大量的粘蛋白，对人体具有特殊的保健作用，能防止脂肪沉积在心血管上，保持血管弹性，阻止动脉粥样硬化过早发生；可减少皮下脂肪，因此有减肥作用；能防止结缔组织的萎缩，故能预防类风湿关节炎、硬皮病等胶原病的发生。

小贴士：脾胃虚弱症：用鲜淮山200克、大枣30克、粳米适量，煮粥加糖调服；鲜淮山100克、小米50克，煮粥加糖食用。另用淮山配扁豆、莲米等食品煮粥亦可。对肺虚久咳、肾虚遗精等症，可取鲜淮山100克捣烂，加甘蔗汁半杯和匀，炖热服食，亦可单用淮山煮汁饮服。