

南阳月嫂服务母婴护理服务

产品名称	南阳月嫂服务母婴护理服务
公司名称	南阳名媛国际母婴护理有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	南阳光武路与独山大道交叉口建设银行楼上四楼
联系电话	0377-60556128 15539983058

产品详情

月嫂是专为准妈妈提供专业护理保健的“月护师”，她们的主要工作内容是：孕产妇及新生儿的护理及保健。专业化的护理，使孕、产妇在产前、产期、产后，从心理到生理上得到全面的呵护，保证您的宝宝健康并指导新妈妈运用科学的方法哺育宝宝。

宝宝护理分为四大块：

第一块是照料宝宝的日常起居，包括喂奶、喂水、换尿布、洗澡；为宝宝每天按摩、游泳，抚触，做婴儿被动操。锻炼身体；

第二块是健康方面的专业护理，包括脐带结扎部位的消毒；观察宝宝的大小便、测量体温，万一宝宝身体有异常提醒并协助治疗；洗涤并消毒宝宝的奶瓶、衣物、尿布等；

第三块是常见病的观察和护理，月嫂需判定宝宝是否患有尿布疹、鹅口疮、新生儿黄疸等，对臀红、尿布疹、发热、腹泻、便秘、啼哭的观察及护理。并对某些新生儿疾病有预防措施；

第四块是宝宝的情感和潜能开发，月嫂需能指导产妇为宝宝做锻炼宝宝的四肢协调能力，开发大脑并给予宝宝美妙的情感抚慰。建立良好的生活习惯。

产妇护理分成五大块：

第一块是产妇的生活护理，包括帮产妇擦身、观察恶露，洗涤产妇大部分衣物；

第二块是产妇的乳房护理，月嫂需依据自己的经验帮助产妇通乳，解决乳房胀痛，教会产妇如何清洁乳房和双手后挤奶或进行乳房按摩，教会产妇正确的哺喂姿势；

第三块是制作产妇的营养餐和催乳汤水，在保证母乳的产量和质量的同时，防止产妇摄入过多高热量的饮食而急速发胖；

第四块是指导产妇做产后恢复操，促进子宫复原、恶露排出并帮助产妇体型的复原；

第五块是经常与产妇交流育儿心得，打破产妇对独立育儿的焦虑状态和封闭型生活的抗拒心理，及时安抚产妇，避免产后抑郁症的出现。