

笋干.扁尖.干货.200克

产品名称	笋干.扁尖.干货.200克
公司名称	临安金林炒货厂
价格	258.00/件
规格参数	净含量:200克 原料:鲜笋 含膳食纤维:80(%)
公司地址	中国 浙江 临安市 藻溪镇朱直村路口
联系电话	86 0571 63866323 13567179024

产品详情

净含量	200克	原料	鲜笋
含膳食纤维	80(%)	产品产地	临安
蛋白质含量	58(%)	脂肪含量	19(%)

天目笋干，选用鲜嫩竹笋，含有丰富的植物蛋白、糖类和大量的葫芦毒素、维生素、钙、磷、铁，均为人体不可缺少的营养成份，既是佳蔬，又为良药。被民间誉为“天下素食第一品”。历来是家厨、馆师调配佳肴名菜的主要佐料和百姓桌上的常见菜蔬。因富含粗纤维，常食起减肥作用。

笋干，做法多，平时常见的可煲汤，切末做汤，炖肉鲜、腊肉，做卤，和腊肉，辣椒同炒等等。做前先入水浸泡至笋干软方可做菜，，易入味，吃着口感又好，百吃不厌。

珍的上等佳品。食用方法：取本品沸水浸泡半个小时，然后切成丝、段均可烧各种肉、禽类、汤。