山东飞鹰体育用品公司承建塑胶跑道质量保证

产品名称	山东飞鹰体育用品公司承建塑胶跑道质量保证
公司名称	山东飞鹰体育用品有限公司
价格	100.00/平方米
规格参数	品牌:飞鹰 型号:齐全
公司地址	济南市济北开发区
联系电话	0531-84488177 13011726555

产品详情

山东飞鹰体育用品公司承建塑胶跑道质量保证

0531-84488177 **13011726555**

塑胶跑道每平方米报价 塑胶跑道价格

塑胶跑道施工方案 塑胶跑道施工 塑胶跑道维修 塑胶篮球场 塑胶跑道做法

济南塑胶跑道厂家 塑胶跑道生产厂家

济南幼儿园塑胶跑道施工方案

济南塑胶地板生产厂家

山东飞鹰体育用品有限公司是一家制造彩色浸塑液,各规格彩色光面、亚光面、、健身组合乒乓球、羽毛球，室内乒乓球台、台球桌，排球柱，塑胶跑道等，并可承接五金工具浸塑加工业务的专业标准化生产企业。公司座落在风景秀丽的山东济南，素有"天堂"美称的历史名城。公司占地6000余平方米，近临公路，交通十分便利。公司产品色泽鲜艳，手感舒适。适用于各阶层人士开展多功能、多层次训练，健身、美容。产品深受国内外客商的称誉，产品远销国内外。公司以质量第一、信誉第一、服务第一为宗旨。诚交天下朋友。公司总经理杨志超率全体员工谒诚恭候中外客商光临、洽谈订货。

混合型颗粒塑胶跑道

首先需对水泥基础进行防水处理或沥青基础进行封底处理。待基础层处理完毕保养

24小时后即可摊铺跑道底层，用跑道底材按国标掺25%粒径3-4mm高弹性黑胶粒，搅拌均

匀倒入场地，刮耙刮平，铺设厚度9mm，固化保养24小时。全场倒入2mm厚跑道面层材料

，刮耙刮平，全场均匀撒下3-5mmepdm防滑颗粒，24小时后清扫掉未粘牢的epdm颗粒，

之后滚涂或喷涂一层跑道专用面漆。

超强抗钉性，适用于各种比赛场地，维护方便、经济、可吸收强劲冲击，耐老化，

色彩鲜艳。在沥青基础上铺装最佳。

跑马后吃什么？

维生素和营养物质

马拉松能量消耗较大，比赛过后选手应该吃什么，怎么吃？对此，武汉体育学院体能中心主任李丹阳表示，选手们可试着每1-2小时，喝至少0.18-0.25升的水，吃你所能吃得下的食物。

李丹阳表示，这个时候，可以吃些如香蕉、能量棒以及高糖指数的食物。如果可以吃营养均衡的饭菜会更好。此外，跑马的时候，因大量的汗水流失，钠、钾、钙、镁电解质会随之流失，喝点运动饮料会起到及时补充的效果，因为饮料中含有丰富的维生素，对运动后身体是很好的补充