

# 山东飞鹰塑胶跑道是您首选的塑胶跑道厂家一条龙服务

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 产品名称 | 山东飞鹰塑胶跑道是您首选的塑胶跑道厂家一条龙服务  |
| 公司名称 | 山东飞鹰体育用品有限公司              |
| 价格   | 100.00/平方米                |
| 规格参数 | 品牌:飞鹰<br>型号:齐全            |
| 公司地址 | 济南市济北开发区                  |
| 联系电话 | 0531-84488177 13011726555 |

## 产品详情

济南飞鹰塑胶跑道是您首选的塑胶跑道厂家一条龙服务

0531-84488177 13011726555

塑胶跑道每平方米报价 塑胶跑道价格

塑胶跑道施工方案 塑胶跑道施工 塑胶跑道维修 塑胶篮球场 塑胶跑道做法

济南塑胶跑道厂家 塑胶跑道生产厂家

济南幼儿园塑胶跑道施工方案

济南塑胶地板生产厂家

山东飞鹰体育用品，是一家专业经营体育用品的生产厂家。公司以开拓创新的精神与真诚守信的态度，创一流的产品、一流的业绩，为我国全民健身运动和体育事业的腾飞做出贡献！

我公司生产、销售于一体，经多年艰辛创业，凭勤奋、坚韧的敬业精神和科学合理的设计与管理，不断创新超越自我，跻身于国内同行业一流行列，经营的体育用品有：乒乓球台、篮球架、羽毛球柱、网球

柱、台球桌、足球门，塑胶跑道等各种体育用品。生产的产品质量普遍受到国内客户和外商的赞誉。

### 混合型颗粒塑胶跑道

首先需对水泥基础进行防水处理或沥青基础进行封底处理。待基础层处理完毕保养

24小时后即可摊铺跑道底层，用跑道底材按国标掺25%粒径3-4mm高弹性黑胶粒，搅拌均匀

倒入场地，刮耙刮平，铺设厚度9mm，固化保养24小时。全场倒入2mm厚跑道面层材料

，刮耙刮平，全场均匀撒下3-5mmpdm防滑颗粒，24小时后清扫掉未粘牢的epdm颗粒，

之后滚涂或喷涂一层跑道专用面漆。

超强抗钉性，适用于各种比赛场地，维护方便、经济、可吸收强劲冲击，耐老化，

色彩鲜艳。在沥青基础上铺装最佳。

### 跑马后吃什么？

#### 维生素和营养物质

马拉松能量消耗较大，比赛过后选手应该吃什么，怎么吃？对此，武汉体育学院体能中心主任李丹阳表示，选手们可试着每1-2小时，喝至少0.18-0.25升的水，吃你所能吃得下的食物。

李丹阳表示，这个时候，可以吃些如香蕉、能量棒以及高糖指数的食物。如果可以吃营养均衡的饭菜会更好。此外，跑马的时候，因大量的汗水流失，钠、钾、钙、镁电解质会随之流失，喝点运动饮料会起到及时补充的效果，因为饮料中含有丰富的维生素，对运动后身体是很好的补充。