

汤臣倍健牛初乳加钙咀嚼片

产品名称	汤臣倍健牛初乳加钙咀嚼片
公司名称	衡阳市大元贸易有限公司
价格	108.00/瓶
规格参数	品牌:汤臣倍健 型号:1.2g/片*60片
公司地址	湖南省衡阳市雁峰区先锋路160号广场综合楼
联系电话	0734-8234848 18873415920

产品详情

适宜人群：免疫力低下的4岁以上人群

判断宝宝是否缺钙可从以下几个方面观察：1、出汗

缺少维生素D，会使宝宝出现与室温、季节无关的多汗，出汗又多在入睡后的后半夜，多为头部出汗。宝宝因汗多而头痒，躺着时喜欢磨头止痒，时间久了，后脑勺处的头发被磨光了，就形成枕秃圈(医学上称环形脱发)。

2、精神烦躁

宝宝烦躁磨人、不听话、爱哭闹、对周围环境不感兴趣、不如以往活泼、脾气怪等。

3、睡眠不安

宝宝不易入睡，易惊醒、夜惊、早醒，醒后哭闹难止。

4、出牙晚

正常宝宝4-8个月开始出牙，而有的“缺钙”宝宝到1岁半时仍未出牙。

5、前囟门闭合晚

正常宝宝1岁半前囟门闭合，“缺钙”宝宝则前囟门宽大，闭合延迟。

6、其他骨骼异常表现

方颅；肋缘外翻；胸部肋骨上有像算盘珠子一样的隆起，医学上称作“肋骨串珠”；胸骨前凸或下缘内陷，医学上称作“鸡胸”和“漏斗胸”；当宝宝站立或行走时，由于骨头较软，身体的重力使宝宝的两腿向内或向外“X”形腿或“O”形腿。

7、免疫功能差

宝宝容易发生上呼吸道感染、肺炎、腹泻等疾病。

家长如果观察到宝宝在以上项目中占了2~3项以上，就要带宝宝去医院，明确宝宝是否患了佝偻病，以便及时**。

许多父母问道，天天给宝宝补钙，可宝宝为什么还是缺钙呢？

出现这种情况可能有几方面原因：1、补钙的同时没有适量地补充鱼肝油。这样，额外补充的钙就通过大便排泄掉了，不仅浪费钙源，而且容易导致宝宝厌食或便秘。2、鱼肝油补充时间不佳。这样会造成钙不能有效地被吸收，例如宝宝每天上午补钙，晚上服鱼肝油，时间的差异导致鱼肝油没有机会“指挥”小肠吸收钙。两者科学搭配的时间是上午服鱼肝油；下午或晚上补钙。3、补充的钙量不够。如果宝宝口服的是葡萄糖酸钙制剂，由于葡萄糖酸钙可利用的钙元素较低，必须服较大剂量，而往往宝宝难以接受太多，所以尽管每天在服钙，但实际上并没有满足宝宝所需。4、服用方法不合适。如宝宝每天只服一次，造成了钙的丢失。由于肠蠕动的特点，口服钙后，4个小时左右完成吸收，一次性大量补钙，钙吸收率只有25%左右，而分次小量补钙，钙吸收率可高于50%。所以，分次小量补充钙效果更好。5、将钙剂与其他食物同服，钙的吸收率低。如与牛奶、豆浆、果汁、菜汁、米汤等同服，会使钙的吸收率下降。因此，钙剂最好单独服用。

不同年龄阶段可根据某些症状进行初步诊断是否缺钙：

儿童

当孩子出现下面一些症状时，就应诊断为缺钙：不易入睡、不易进入深睡状态，入睡后爱啼哭、易惊醒，入睡后多汗；阵发性腹痛、腹泻，抽筋，胸骨疼痛，“X”型腿、“O”型腿，鸡胸，指甲灰白或有白痕；厌食、偏食；白天烦躁、坐立不安；智力发育迟、说话晚；学步晚，13个月后才开始学步；出牙晚，10个月后才出牙，牙齿排列稀疏、不整齐、不紧密，牙齿呈黑尖形或锯齿形；头发稀疏；健康状况不好，容易感冒等。

青少年

青少年缺钙会感到明显的生长疼，腿软、抽筋，体育课成绩不佳；乏力、烦躁、精力不集中，容易疲倦；偏食、厌食；蛀牙、牙齿发育不良；易过敏、易感冒等。

青壮年

一般情况下，青壮年都有繁重的生活压力，紧张的生活节奏往往使他们疏忽了身体上的一些不适，加之该年龄段缺钙又没有典型的症状，所以很容易掩盖病情。当有经常性的倦怠、乏力、抽筋、腰酸背痛、易过敏、易感冒等症状时，应该警觉是否缺钙并及时补充。孕妇、哺乳期女性

处于孕期、哺乳期的女性，缺钙现象较为普遍。当感觉到牙齿松动；四肢无力、经常抽筋、麻木；腰酸背痛、关节疼、风湿疼；头晕，并罹患贫血、产前高血压综合症、水肿及乳汁分泌不足时，就应诊断为

缺钙。中老年人

成年以后，人体就慢慢进入了负钙平衡期，即钙质的吸收减少、排泄加大。老年人大多是因为钙的流失而造成缺钙现象。他们自我诊断的症状有老年性皮肤病痒；脚后跟疼，腰椎、颈椎疼痛；牙齿松动、脱落；明显的驼背、身高降低；食欲减退、消化道溃疡、便秘；多梦、失眠、烦躁、易怒等。