

# 汤臣倍健维生素B族片

产品名称	汤臣倍健维生素B族片
公司名称	衡阳市大元贸易有限公司
价格	148.00/瓶
规格参数	品牌:汤臣倍健 型号:550mg/片*100片
公司地址	湖南省衡阳市雁峰区先锋路160号广场综合楼
联系电话	0734-8234848 18873415920

## 产品详情

特点：

源自德国BASF及荷兰DSM的优质维生素B6、B12、叶酸等原料。

独特的均匀释放营养素技术，24小时保护身体健康。

采用先进的脂溶膜技术，使营养成分被包裹起来，防止被氧化，同时也保持了营养成分的活性。严格遵照中国营养学会《中国居民膳食营养推荐摄入量》（RNI）标准，并充分考虑到日常饮食中的正常摄入量，精确设计配方，符合中国人需要，补充日常膳食摄入不足。每片添加75.9mg钙。

不添加任何防腐剂、合成色素、人工香料。

适宜人群：

需补充维生素B族的人群。经常吸烟、饮酒过度者。节食者。

长期药物\*\*，尤其是长期服用抗生素的人。老年人、怀孕或哺乳的妇女。

饱受压力上班族或是经常熬夜的人。

营养知识：

维生素B族包括维生素B1(硫胺)、维生素B2(核黄素)、维生素B3(烟酰胺)、维生素B5(泛酸)、维生素B6(吡哆醇)、维生素B7(生物素)、维生素B12(氰钴胺)、叶酸等。B族维生素对于维护人体健康、预防及\*\*多种疾病都有着重要的作用。

各种维生素B的作用：

维生素B1：被称为精神性的维生素，这是因为维生素B1对神经组织和精神状态有良好的影响；维生素B1的缺乏容易引起各种脚气病、水肿。维生素B2：如果缺乏，就会引起体内代谢紊乱，出现口角炎、皮炎、舌炎、脂溢性皮炎、结膜炎和角膜炎等。维生素B6：缺乏容易引起贫血症、脂溢性皮肤炎、舌炎。此外，在经前若有腹痛及紧张感，服用B族维生素，特别是维生素B6，能够稳定情绪，帮助睡眠，使人精力充沛，同时也能减轻腹部疼痛。维生素B12：对身体制造红血球和保持免疫系统的功能也是必要的。维

生素B12也已经用于哮喘、疲劳、肝炎、失眠和癫痫等的\*\*。烟酰胺(维生素B3)：能促进血液循环，降低血压，降低胆固醇和甘油三酯，减轻胃肠障碍，减轻美尼尔综合症的症状等。并具有美白和活化皮肤细胞的作用。泛酸(维生素B5)：被称为抗压力的维生素，并对维持免疫系统的健康是至关重要的。生物素(维生素B7)：脱发、抑郁、皮肤病如湿疹皮炎、脂肪代谢障碍等。叶酸：叶酸可防止口腔粘膜溃疡，防止贫血，增进皮肤健康。叶酸对孕妇尤其重要，缺乏叶酸可导致胎儿神经管发育缺陷，从而增加裂脑儿、无脑儿的发生率。其次，孕妇经常补充叶酸，可防止新生儿体重过轻、早产以及婴儿腭裂（兔唇）等先天性畸形。叶酸对婴幼儿的神经细胞与脑细胞发育有促进作用。

如何检测缺乏维生素B族：

经常感觉到疲倦、抑郁，眼睛容易布满血丝，手脚脱皮，口角容易发炎及贫血等。

科学小知识：

维生素B族必须每天补充。因为维生素B族属水溶性维生素，多余的维生素B族不会贮藏于体内，而会完全排出体外。

维生素B族之间有协同作用，也就是说，一次摄取全部B族的维生素，要比分别摄取效果更好。

维生素B1、B2、B6按1:1:1的比率摄取，协同作用效果更好。