

黄瓜籽产地直销大量供应

产品名称	黄瓜籽产地直销大量供应
公司名称	宁安市古耕田食品有限公司
价格	20.00/斤
规格参数	品牌:古耕田 型号:黄瓜籽
公司地址	黑龙江省牡丹江市宁安市福泰家园0108
联系电话	0453-7656787 15945341114

产品详情

宁安市古耕田食品有限公司：长期供应各种标准黄瓜籽，原产地直接发货,也可代收欢迎大家致电咨询。

现在经济飞速发展，大家生活水平提高的同时也更重视健康养生。很多人都知道黄瓜籽对身体有好处，常吃能减少很多疾病。所以很多人家也会选择在家里备一些黄瓜籽来预防一些疾病或者治疗一些疾病。所以说黄瓜籽是非常好的绿色营养品。长期食用有益无害。

东北黄瓜籽应该说是最好，因为东北一季作物生长周期长，营养丰富品质好。

黄瓜籽功效：续筋接骨、祛风、消痰 科属分类：葫芦科 主治：骨折筋伤、风湿痹痛、老年痰喘。

黄瓜籽的主要成分为：多种游离氨基酸（其中丙醇二酸在人体有减肥和预防冠心病的功效）和维生素、木糖、果糖、以及芸香甙、异槲皮甙、精氨酸的葡萄糖甙等甙类、胡萝卜素及其它对人体有益的矿物质、硫胺素、核黄素。

黄瓜籽

每公斤黄瓜籽含有898.6毫克的钙。

每百克黄瓜籽粉含0.72克磷。

黄瓜籽中富含大量维生素 c是尽人皆知的事。

黄瓜籽使用方法：

把黄瓜籽炒香，磨成粉末，筛去皮，吃其末。若加上芝麻籽，生菜籽，效果更好。

中药材黄瓜子为葫芦科植物黄瓜的干燥种子，通常在夏秋季节采收成熟的果实，取出种子后洗净，晒干

即可。其性凉、味甘、无毒，具有补钙、祛风、消痰、续筋接骨等功效，可用于治疗风湿痹痛、老年痰喘、骨折筋伤等病症

如打粉，用法介绍

- 1、内服用炒黄瓜子打粉比较好，因为炒后性温，好吸收，效果更佳。
- 2、做面膜用可用生黄瓜子直接打粉，性凉，效果美白哦！