

高山生态石磨玉米面 纯石磨棒子面粉

产品名称	高山生态石磨玉米面 纯石磨棒子面粉
公司名称	湖北乾商商贸有限公司
价格	18.80/斤
规格参数	品牌:好农民 型号:1*2.5kg
公司地址	湖北省襄樊市长虹北路襄阳体育场9—5号
联系电话	0710—3551599 18327576333

产品详情

石磨玉米面简介:

玉米又名苞谷、棒子、玉蜀黍、有些地区以它作主食。玉米是粗粮中的保健佳品，多食玉米对人体的健康颇为有利。玉米面没有等级之分，只有粗细之别。玉米面可制作窝头、馒头等。玉米面中的蛋白质不具有形成面筋弹性的能力，需与面粉掺和后方可制作各种发酵食品。

石磨玉米面的做法（以馒头为例）：

1. 面粉和玉米粉混合
2. 将酵母溶于35度左右的温水中
3. 将酵母水缓缓倒入面粉中，用筷子搅成絮状
4. 用手将面絮团成面团揉光滑
5. 置于温暖处发酵至两倍大
6. 取出面团放在案板上揉匀，直至切开看不见大的气孔
7. 分成若干个剂子，整理成圆形
8. 将做好的馒头醒发10-20分钟
9. 上蒸锅开火，水开后中火蒸20分钟，关火后焖3分钟起锅

石磨面简介：

石磨面粉采用低速研磨，低温加工，最大程度地保留了小麦中的蛋白质、面筋质、胡萝卜素、碳水化合物、钙、磷、铁、维生素B1、B2等各种营养物质，特别是石磨面粉中的胡萝卜素和维生素E是其它面粉的18倍