

# 夏威夷果-澳洲坚果

产品名称	夏威夷果-澳洲坚果
公司名称	云南握手商贸有限公司
价格	11.08/袋
规格参数	品牌:自己人
公司地址	云南省昆明市西山区光辉城市3-25号
联系电话	0871-64580158 0871-64580158

## 产品详情

### 夏威夷果介绍及对人体好处

#### 1、夏威夷果介绍

夏威夷果（又称澳洲坚果、澳洲胡桃、昆士兰果）原产于澳大利亚，现主产于美国夏威夷、澳大利亚、巴西、南非、肯尼亚、哥斯达黎加、危地马拉以及中国云南、广东、广西、海南等地。

#### 2、夏威夷果主要营养成分

在100g夏威夷果仁中富含饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸78.2g、蛋白质9.23g、碳水化合物9.97g和丰富的钙、磷、铁、维生素B1、B2和氨基酸。夏威夷果仁内的蛋白质共含17种氨基酸，其中10种是人体内不能合成而必须由食物供给的氨基酸。可见夏威夷果是一种富含热能、不含胆固醇，又有多种人体生长所必须营养物质的营养性食品。

### 3、夏威夷果对对对人体好处：

(1) 夏威夷果是一种高档休闲零食，是旅游休闲佳品和馈赠亲友之高档礼品。常吃夏威夷果是进入中高端人群的标志。

(2) 夏威夷果对中老人的好处：能有效减少高胆固醇血症及心血管疾病的发生。

夏威夷果曾被美国《时代》杂志称为“预防心脏病的最佳配方”。夏威夷果的作用不仅体现在营养价值方面，其调节血脂的作用很好，据权威研究显示，减少膳食脂肪和胆固醇摄入量，适当增加不饱和脂肪酸摄入对高血压人群降低血脂水平，控制血压是很有效的。夏威夷果已被证实了富含不饱和脂肪酸，具有调节血脂水平的作用。中老年人经常食用不仅有调节血脂血糖的作用，还可有效降低血浆中血清总胆固醇和低密度脂蛋白血症、预防心血管疾病的发生。另外，常吃夏威夷果还能增强免疫力。

### (3) 夏威夷果对妇女的好处：

夏威夷果富含丰富的B族维生素，是一种高档休闲零食，同时常吃夏威夷果油可使干燥的肌肤得到改善，还不刺激皮肤、延展性好、不油腻、

度高，适用于干型、老化的肌肤、  
促使肌肤柔软而有弹性，具有滋润

国际知名化妆品行业中，均用于制  
发香波等，在国外被视为珍品。

#### (4) 夏威夷果对孕妇和婴幼儿的好处：有益智作用。

做为父母，谁不希望拥有一个健康聪明的宝宝。脑细胞由60%的不饱和脂肪酸和35%的蛋白质构成。因此、对于大脑的发育来说，需要的第一营养成分是不饱和脂肪酸。夏威夷果中含有大量的不饱和脂肪酸、蛋白质和十七种重要的氨基酸，这些氨基酸都是构成脑神经细胞的主要成分。果中对大脑神经细胞有益的维生素B1、B2、B6，维生素E及钙、磷、铁、锌等的含量也较高。因此，对孕妇、胎儿、婴幼儿都是补脑、益智的上等佳品，常吃夏威夷果能改善脑部营养，补充人体生长所需的营养物质，能给您的宝宝一个健康身体，智慧的脑袋。