

厂家直销康宁湖牌纯天然黑芝麻香油麻汁花生酱

产品名称	厂家直销康宁湖牌纯天然黑芝麻香油麻汁花生酱
公司名称	宁津县骏豪食品有限公司
价格	13.00/瓶
规格参数	品牌:康宁湖 型号:350 康宁湖:350
公司地址	山东省德州市宁津县开发区辽河大街北侧
联系电话	0534-5211116 13021768567

产品详情

麻汁，也叫芝麻酱，起源于远古时代，人们将芝麻炒至一定程度后，用石磨研磨呈粘稠酱状，可加在饭菜中直接食用，也可做麻汁烧饼或做麻汁凉菜等。

芝麻酱是把芝麻炒熟、磨碎而制成的酱，有香味，用作调料。也叫麻酱。芝麻酱是群众非常喜爱的香味调味品之一。有白芝麻酱和黑芝麻酱两种类型。食用以白芝麻酱为佳，滋补益气的以黑芝麻酱为佳。

芝麻酱富含蛋白质，脂肪及多种维生素和矿物质，有很高的营养价值；

芝麻酱中含钙量较多，经常适量食用对骨骼、牙齿的发育都有益处；

芝麻酱含铁比猪肝、鸡蛋黄都高出数倍，经常食用不仅对调整偏食厌食有积极的作用，还能纠正和预防缺铁性贫血；

芝麻酱含有丰富的卵磷脂，可防止头发过早变白或脱落；

芝麻酱也是涮肉火锅之中的沾料之一，好的芝麻酱能起到提味的作用，这就是火锅麻酱的好处。

芝麻自古以来就称为长寿不老的高级食品。芝麻有黑、白二种，食用以白芝麻为好，药用以黑芝麻为良。芝麻的茎、叶、荚壳、花都可以做药。芝麻含维生素e、维生素b1.亚油酸、蛋白质、麻糖、多缩戊糖、钙、磷、铁等矿物质和各种丰富的营养成分。其中含量最多，成为主要成分的维生素e，又常被人们称为防止衰老的维生素。它对改善血液循环、促进新陈代谢有很好的效果。还有不饱和脂肪酸的亚油酸，它有调节胆固醇的功能，因而又被称为“永葆青春的营养源”。

除芝麻外，含有亚麻酸的食品虽然很多，但都不如芝麻的效果好。正是因为芝麻同时含有亚麻酸和维生素e，两者同时存在，不但防止了亚麻酸容易氧化的缺点，又起到协同作用，加强了对动脉硬化和高血压的治疗效果。