

# 康宁湖牌纯芝麻石磨小磨香油芝麻油

产品名称	康宁湖牌纯芝麻石磨小磨香油芝麻油
公司名称	宁津县骏豪食品有限公司
价格	24.80/瓶
规格参数	品牌:康宁湖 型号:418ml 康宁湖:418ml
公司地址	山东省德州市宁津县开发区辽河大街北侧
联系电话	0534-5211116 13021768567

## 产品详情

宁津县骏豪食品有限公司位于山东省宁津宁津县，本公司本着“用户永远是上帝，质量永远是生命”的经营理念，立志打造中国历史上的香油铁牌真品。本公司的香油，精选优质的白芝麻、黑芝麻为原料，在采用传统工艺的基础上，融入了现代科学生产工艺研制而成。香油晶莹剔透，麻汁稠而不腻。产品品质纯正、香味浓郁，是馈赠亲友，家庭生活必备之佳品。

香油又称芝麻油、麻油及小磨香油等，是将芝麻的成熟于压榨之后所得到的液态调味品，色泽金黄，香味诱人，是各种动植物油脂中唯一生熟皆可食用的油料，也是各类食用油中的佼佼者。

中医指出，常吃芝麻油的好处多多，中老年人久用香油，有利于食物的消化吸收。

芝麻油具有浓郁的香味，能促进人们的食欲，有利于食物的消化吸收，特别是芝麻油中含有大量的不饱和脂肪酸，营养价值较高，深受消费者的喜爱。芝麻油富含营养素，其中富含的亚油酸、棕榈酸等不饱和脂肪酸，能保护血管。所含的卵磷脂也很丰富，不仅滋润皮肤，而且可以祛斑，尤其可以祛除老年斑。所含维生素e具有抗氧化作用，可以保肝护心，延缓衰老。

中老年人久用香油，可以预防脱发和过早出现白发，如果便秘久治无效，那么，每天早晚都喝一小口香油，很快这种痛苦会离你远去。香油对口腔溃疡、牙周炎、牙龈出血、咽喉发炎均有很好的改善作用。芝麻油还是一种促凝血药，用于辅助治疗血小板减少性紫癜有一定效果。很多老年人因怕血脂高而不敢吃油，而香油具有浓郁香气，食用少量就能弥补“餐中无油”的缺憾，还可起到软化血管等特殊保健功效，对消化功能减弱的老年人来说，也可增进食欲。食用香油一般每天10~20克即可，但因香油中油脂含量丰富，提供热量多，高血压、糖尿病、高脂血症患者不宜多食，以免病情加重，有慢性腹泻者也应少食，以免加重腹泻。知道了芝麻油的功效与作用有哪些，所含维生素e具有抗氧化作用，可以保肝护心，延缓衰老。