

## 【】带绳沙包速度球 松达

产品名称	【】带绳沙包速度球 松达
公司名称	漳州松达康体贸易有限公司
价格	31.00/个
规格参数	品牌:松达 型号:速度球 产品类别:拳击沙袋
公司地址	漳州市芗城区建元路以北丽都花园底层398号
联系电话	86 596 2926266 13806950556

## 产品详情

品牌	松达	型号	速度球
产品类别	拳击沙袋		

绳拉式圆柱沙包速度球

沙包体采用高级皮革沙包，经久耐打

总重量	1.2公斤
圆柱体长	33cm
两端绳长	各38-40cm
球体表面直径	22cm
沙包体材质	高级皮革

绳两端为死扣，可吊于天花板和地下 或是由两人平拉，或是固定于两个方向，

使用方便简单，适合练习方位比较小的场所

\*正确的速度球练习方法，可以保证最佳锻炼效果。

常见的错误姿势包括：紧绷身体，只用左手或右手击打，歪脖/缩脖。

而正确的速度球练习方法，需要身体的转动。通过身体转动，可锻炼背部，腹部和肩部肌肉，锻炼腿部

，并因此进一步锻炼心肺功能。最简单的大击方法就是，握拳并且用力击打速度球，进而带动相应一侧身体运动。当球在反弹板上弹到第三次，再用另一只拳头，以同样的方法击打速度球。这种击打方法需要配合高质量的速度球。包括球体，挂环（即世界上独一无二的专利旋转头），墙体连接件。

\*速度球运动特别适合青少年的成长发育；它改善手眼协调性，培养良好的身体机动性，促进身体匀称成长，并且非常有效地锻炼心肺功能。速度球运动对于发育的身体没有压迫性（和力量训练器械等不同），速度球会根据练习者发力的大小，产生相应的快慢反应。

\*对于专业体育人士，速度球运动也是理想的锻炼方式，尤其是从事球类运动项目的；速度球运动不仅有效锻炼心肺功能，而且能够帮助保持敏锐的反应，进一步改善手眼协调性，并且增强上身力量。

\*对于中老年人，速度球运动对身体没有压迫性，同时练习者还可以自己调整运动强度，从而锻炼肌肉/骨骼系统，持续锻炼心肺系统

## 公司简介

漳州松达康体专业生产：武术用品、不倒翁拳击器,各类防身防暴产品。产品已被国内外众多武警部队、武术学校、健身房所应用。产品具有较强的竞争优势，高效的服务、良好的品质、合理的价格，深受国内外众多客户的青睐。

漳州松达康体贸易有限公司专业康体工程体系，全民健身工程业务体系、会所管理业务体系、健身房专业设备、商用健身器材、运动场设施健身工程、家用健身器材、高档按摩椅、按摩器、网羽球拍系列体育用品等。

欢迎团购,批发!

联系方式：

小郑 qq:37582511 手机：15980832260 e-mail:37582511@qq.com