防爆型75cm塑胶导乐球分娩球架新款上市

产品名称	防爆型75cm塑胶导乐球分娩球架新款上市
公司名称	江苏嘉斯康医疗科技有限公司
价格	1.00/个
规格参数	品牌:三汇 型号:55-75 材质:不锈钢
公司地址	张家港市锦丰江苏扬子江国际冶金工业园龙潭湾路6号（注册地址）
联系电话	17862239019

产品详情

导乐球

规格 55/65cm

产品功能：1.孕期锻炼： 增强会阴 肩膀 胳膊 大腿 小腿等肌肉和韧带的弹性

2.孕期坐具;：妊娠中期后，可替代传统座椅使用，一方面锻炼，一方面舒适

3.分娩中： 辅助摇摆骨盆，促进抬头下降

4. 分娩后; 帮助产后盆底肌锻炼和恢复

球，也叫“ 瑞士球 ”，很多人习惯称它为“ 分娩球 ”。因为它是在整个生育期使用时间*长、*经济时效的工具。分娩球材质柔韧性好，防爆型强，有效的保障产妇的安全。同时导乐球是导乐陪伴分娩中很重要的工具之一，

安全措施

缓慢放气系统

穿着合适衣物

移走危害的物件

上落须加倍小心

避免扭曲动作

预防措施

检查球的表面

勿尝试修补

勿在粗糙表面上使用

使用防滑软垫

注意可承受的重量(600磅)

留心一些高危人士

护理

用皂水清洁

使用前作检查

应用撬塞器放气

勿用尖锐物

勿暴露在温度极端的环境中

注意事项

怀孕期三个月后可进行

每周三次

五分钟的热身运动

每十五分钟需要补充约一百毫升水

避免足尖练习

身高 健身球尺码

140-153 cm 45 cm

155-168 cm　55 cm

170-185 cm　65 cm

188-203 cm　75 cm

>205 cm 85 cm

充气

环境温度18oC- 32oC

充气至95%，休息24小时再完全充气

环境的准备：空气流通的房间

尺码不一及具备缓慢放气系统的分娩球

充气设施

运动软垫

移开容易刺穿分娩球的物件

不适宜在户外或凹凸不平的表面上使用分娩球

预备轻快的音乐

其他工具：哑铃、橡皮带等

产前使用分娩球的好处

增加血液流量到子宫，胎盘，胎儿

减少骨盆部肌肉压力

提供舒适的承托予膝盖，脚踝