

【小额批发】香《糙米粉》现磨

产品名称	【小额批发】香《糙米粉》现磨
公司名称	瑞安市伊田副食品店
价格	5.00/千克
规格参数	品牌:伊田副食品 卫生许可证:2009013 保质期:120(天)
公司地址	中国 浙江 瑞安市 浙江省瑞安市浦西明浦中路十二-35号
联系电话	86 0577 25609817 13868891113

产品详情

品牌	伊田副食品	卫生许可证	2009013
保质期	120(天)	水分含量	13(%)
原产地	浙江	储藏方法	干燥阴凉处
生产日期	2010	售卖方式	散装
特产	是		

欢迎新老客户光临！

【品名】：纯生糙米粉

【规格】：每袋/400克

【包装】：食品级卫生食品袋或者自封袋

【功效】：

1.便秘：糙米有医治便秘的功效。2.循环器官：因含有维他命e，故能医治心脏病，促进血液循环，防止动脉硬化，加强心脏机能。3.肠胃病：防止腹内的异常发酵，也能解除内分泌的异常状态。4.贫血：富有造血作用。5.不妊症、流产：畅通微血管的血流，充份提供胎儿所需的营养。

【了解糙米】糙米中含有丰富的抗活性氧植酸、阿魏酸等，可以抑制黑色素的产生，使皮肤保持白净，并能促进新陈代谢，预防动脉硬化、内脏功能障碍和癌症等。大量的氨基酸gaba存在于脑和脊髓中，有

改善血液循环、增加氧气供应量、抑制自律神经失调和老年性痴呆症等功效。此外，发芽糙米还保留着更多的镁、钾、钙、锌和铁等人体所必需的微量元素。在韩国被称为“褐色之米”，食用糙米已经成为韩国人最时尚的养生之道了，韩国、日本等国重视营养，曾食用糙米成风。

【瘦身方法】方法：

将糙米粉20克、先开锅炒一下，将食盐4克用开水调成糊状服食。坚持下来，通常在第4天时就会排出大量的宿便，效果非常明显。

其主要功效就是将人体内的毒素排出，净化身心，达到减肥成功的目的。坚持食用一个月，就可以起到很好的瘦身效果。

【糙米粉面膜】

方法：把三大匙糙米粉加水或者加牛奶搅成糊状。

用法：以涂于脸部不滴下为准；涂于面部，二十分钟后揭下。每周2次。

功效：可使皮肤润泽、富于弹性。

【营养薄饼早餐】

一、方法：

将糙米粉50克、少许盐、加些葱，加水约500克搅成糊浆，可加些碎花生米。用平底锅加少许油烧开，倒入糊浆，用炒勺刮开撒上芝麻，煎熟翻煎熟既可食用。营养不错哦。

【营养薄饼早餐】

二、方法：

材料：糙米粉、花菜、红萝卜、西红柿、葱、盐、糖

将花菜、萝卜、西红柿、葱切碎，加入盐糖搅拌一下，加入糙米粉和水，搅成稀糊，

用平底锅加少许油烧开，用勺子倒入料理，一勺一个小饼，煎熟翻煎熟既可食用。味道、营养都不错哦。

【糊汤早餐】：

方法：将糙米粉50克，（量按人数计），加芝麻，加水搅成糊浆，将料理煮汤烧开，一边烧一边用勺子将米糊进舀汤里，慢慢倒入，成薄饼样，煮熟既可食用。

【米浆早餐】：

方法：将10粒左右腰果和10克芝麻，用果汁杯加水约500克打稀，倒入锅内加入糙米粉约50，搅匀，开小火一边搅动一边烧，直到煮沸，撒上菊花，即可食用。

