超级记忆力训练法 全面提升你的记忆力5-20倍

产品名称	超级记忆力训练法 全面提升你的记忆力5-20倍
公司名称	广州德物贸易有限公司
价格	32.80/本
规格参数	品牌:宝贝慧 型号:记忆力训练
公司地址	广州市海珠区南洲路88号
联系电话	18929539176 13434235676

产品详情

超级记忆力训练法 记忆力培训专家刘志华的超强记忆法首次完整公开，全面提升你的记忆力5-20倍

编辑推荐

记忆力培训专家刘志华的超强记忆法首次完整公开
教你轻松记忆文章、**资料、法律条文、英文单词……
链式记忆法、数字记忆法、信箱记忆法、缩编记忆法、思维导图法…… 全面提升你的记忆力5-20倍
记忆力培训专家刘志华的超强记忆法首次完整公开
教你轻松记忆文章、**资料、法律条文、英文单词……
链式记忆法、数字记忆法、信箱记忆法、缩编记忆法、思维导图法…… 全面提升你的记忆力5-20倍
内容推荐 作者是大脑潜能思维开发培训专家，13年来一直致力于提升记忆力和思维能力的培训与研究。在本书中，他向读者分享了快速提升记忆力的方法。全书一共10章，第1章主要是了解我们的大脑，找出记忆力不好的原因；第2章讲述开启记忆之门必须掌握的诀窍；第3章主要是提升训练思维能力，打破固有的思维定式；第4~8章分别介绍了链式记忆法、数字记忆法、信箱记忆法、缩编记忆法和英语单词记忆的方法和诀窍；第9章介绍了思维导图法的来源、绘制步骤、绘制规则及运用；第10章主要是成果检测。按照本书中的方法，练习21天后，每个人都能提升记忆力和思维能力5~20倍。 作者是大脑潜能思维开发培训专家，13年来一直致力于提升记忆力和思维能力的培训与研究。在本书中，他向读者分享了快速提升记忆力的方法。全书一共10章，第1章主要是了解我们的大脑，找出记忆力不好的原因；第2章讲述开启记忆之门必须掌握的诀窍；第3章主要是提升训练思维能力，打破固有的思维定式；第4~8章分别介绍了链式记忆法、数字记忆法、信箱记忆法、缩编记忆法和英语单词记忆的方法和诀窍；第9章介绍了思维导图法的来源、绘制步骤、绘制规则及运用；第10章主要是成果检测。按照本书中的方法，练习21天后，每个人都能提升记忆力和思维能力5~20倍。

作者简介

刘志华 大脑潜能思维开发培训专家，《新家长报》特聘智库专家，重庆电视台《崛起》栏目推荐人物，全想知识管理教育训练机构执行长。刘老师13年来一直致力于提升记忆力和思维能力的培训与研究，经

其培训的人员多达上万人。刘老师授课思路清晰，案例真实生动，能将深刻的理论寓于游戏、练习之中，同时幽默的风格让人印象深刻，精彩的互动演练更是有助于学员迅速掌握记忆方法，深受学员的爱戴和欢迎。

目 录

第一章 你的大脑你应该做主 了解我们的大脑 拥有超级记忆力的三个指标 测测你的记忆力
你为什么记不住 名人谈记忆 第二章 轻松开启记忆之门 改善不良的用脑习惯 良好的心态 三种记忆模式
克服遗忘的关键 增强记忆和思维能力的三大黄金思维模式 第三章 打破思维定式 一切从联想发散开始
联想发散能力的三个关键要点 第一章 你的大脑你应该做主 了解我们的大脑 拥有超级记忆力的三个指标
测测你的记忆力 你为什么记不住 名人谈记忆 第二章 轻松开启记忆之门 改善不良的用脑习惯 良好的心态
三种记忆模式 克服遗忘的关键 增强记忆和思维能力的三大黄金思维模式 第三章 打破思维定式
一切从联想发散开始 联想发散能力的三个关键要点 发散思维能力训练 注意力训练
构建联想能力的三种模式 提升联想能力的三种方法 第四章 链式记忆法 记忆资料的转换 形象材料的转换
抽象材料的转换 链式环扣记忆法 链式串联记忆法 记住文字资料 古文古诗精确记忆 第五章 数字记忆法
数字图码记忆 数字资料整体谐音转换记忆 长段数据资料记忆 数据与文字材料记忆
数据资料的综合记忆运用 第六章 信箱记忆法 位置信箱运用 身体信箱运用 生肖信箱运用 人物信箱运用
信箱扩展运用 第七章 缩编记忆法 缩编记忆法的一般应用 缩编记忆法的进阶运用 缩编法创意歌诀的运用
融会贯通全记牢 第八章 英语单词记忆法 你为什么成不了英语达人 记忆英语单词的六个步骤
三大英语单词记忆方法 三字经单词批量记忆法 第九章 思维导图法 思维导图的来源 思维导图的绘制规则
思维导图的绘制步骤 思维导图的应用 第十章 获取最强大脑 21天养成法 逃离记忆训练的误区 终极大测试
后 记