

抽烟清肺茶

产品名称	抽烟清肺茶
公司名称	青岛长丰园海产品专业合作社
价格	99.00/盒
规格参数	品牌:黄金藻茶方
公司地址	山东省青岛市沙子口街道小河东工业园
联系电话	053288812120 13335013022

产品详情

有很多的人都在抽烟。也有很多的人因为肺部病变失去了亲人，还有很多的是因为每天抽大量的烟与自己的家人发生矛盾导致妻离子散。可是如果有一款清肺茶的话就可以帮助自己缓解肺部的疲劳了，前面小编给大家介绍了[清肺戒烟茶](#)，下面小编再给大家介绍几款抽烟清肺茶，希望能给抽烟的朋友有所帮助。

清肺桑白茶

【材料】枇杷叶12克，桑白皮15克，黄芩、夏枯草、连翘各9克，银花15克，海浮石30克，甘草3克

【制法】水煎服【效果】清肺、缓解肺部疲劳 清肺解热茶【料料】桑白皮10克，黄芩10克，栀子10克，野菊花10克，黄连6克，赤芍10克，白茅根30克，生槐米15克，苦参10克。

【制法】1日1剂，日服2次煎水服用【效果】清理肺部，降火清热。 枇杷饮清肺饮

【材料】枇杷叶6克，桑白皮6克（鲜的更好）黄连3克，黄柏3克，人参9克，甘草9克

【制法】用水1钟半，煎7分，食远服。枇杷清肺饮痤疮中医有粉刺、肺风粉刺之称

【效果】清肺，泻肺火 清肺降火茶【材料】绿茶、芦根、甘草、黄芪、麦冬、灵芝、太子参

【制法】热水冲泡，取茶一袋装入茶杯中，放置约3~5分钟即可饮用。成人每日2袋，可反复冲泡【效果】清肺毒，解肺热，补脾胃虚燥，清精血浑浊。适合吸烟者、被动吸烟人群、生活工作环境空气质量较差者。

橘皮鱼腥清肺茶【材料】将鱼腥草、桔子皮【制法】晒干，用剪刀将鱼腥草剪成一段一段，桔子皮也剪碎，以备常年取用。每天抓一小撮鱼腥草和五分之一一个桔子皮，用开水冲泡，饮其汤

【效果】理气化痰、健胃除湿、降低血压等功能；金银花和野菊花也有疏风清热、消肿解毒之功效。

这几款抽烟清肺茶一定对您的肺部有所帮助，其实小编认为喝茶清肺永远也不及戒烟，戒掉烟瘾比喝什么茶都强，为了您的家人和您的身体健康快点行动起来戒掉烟瘾吧。