

4小时视频快速记忆训练课程 让你掌握快速记忆方法

产品名称	4小时视频快速记忆训练课程 让你掌握快速记忆方法
公司名称	上海右洲智能科技有限公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:疯狂系统 软件名称:4小时视频快速记忆训练课程 软件类型:学习
公司地址	上海市杨浦区赤峰路65号同济科技园2号楼123室
联系电话	02162090357 13917031922

产品详情

品牌	疯狂系统	软件名称	4小时视频快速记忆训练课程
软件类型	学习	版本类型	单用户版
版本语言	简体中文版	版本号	2.0
系统平台要求	windowsXP	系统硬件要求	window xp
版权	精英特	配套附件	视频教程
技术支持	网络		

好消息：凡订购《精英特速读记忆软件》的用户将免费获取此宝贵视频课程！

请静下心来.....集中所有注意力.....

否则你可能会失去一个成为学习记忆超人、

改变命运的机会，

这将是你生命中最重要学习时刻！

你的学业，

事业和人生会出现奇迹般的转变.....

· 优势：这是让记忆高效、方便、实用的记忆（教程）工具，解决不同学科（语文，外语，数学.....）、不同材料（零散的，整体的）、不同场合（课堂现场速记，课后强化，整体复习）掌握和学习记忆及

记忆力提高的极好教程。·原理 根据诺贝尔奖获得者美国心理学家斯佩里和麦伊尔斯的“人类左右脑机能分担论”，把人的左脑的逻辑思维与右脑的形象思维相结合，把人的注意力、想象力、记忆力、创造力和自信心，转化为强大的学习动力，结合记忆规律：用谐音方法把枯燥乏味的记忆材料转化为生动易记的物像，并通过有趣的奇特联想串连起来，来强化记忆效果（四个快速记忆原理：物像——记忆的根本；联想——记忆的关键；奇特——记忆的秘诀；谐音——记忆的窍门），以有趣的记忆过程取得准确的记忆结果，再结合艾宾浩斯遗忘曲线制定出的科学的七次复习法，达到记忆快速、长久、牢固的目的，从而高效记忆、高效学习。·说明：课程分为4节视频课程，每节1小时，浓缩了精华。（4节课程为主课程，必学掌握，课程简单易懂，一学便会，无需担心）·快速记忆训练前的准备-静心调息静心调息训练，不仅有助于产生脑波，而且有助于集中精力。“静心调息”坐姿调整：两腿前屈自然地坐在座位的三分之一处，上身挺直，两肩微微向后，两臂自然下垂，两手平放在大腿上。心绪调整：随着静心调息解说音的引导去想象。气息调整：使用腹式呼吸，随着解说音的引导进行呼吸。4秒钟，此时身体感觉有些紧张，再缓缓地吐气，吐气要缓且长，中间不要有停顿，随着吐气使腹部收缩凹陷，保持吐气状态8秒钟，反复做5次后，身体会感到舒畅。注：静心调息-是精英特速读记忆训练的一个训练课程，是免费的，可以对记忆课程的学习起到较好的辅助作用！请前往免费下载）

温馨提醒：

- 1、本宝贝为虚拟商品，并非实体光盘，所以不需要邮费。
- 2、本店主要提供的是资料整合服务，帮你节约搜集资料的时间。
- 3、资料均为本人花银子购买，版权归原作者所有，本人尊重作者，尊重正版。
- 4、拍下后请留下qq邮箱，(因其它邮箱对qq中转站的兼容性不好，可能会出现无法下载的情况，所以大家尽量留下您的qq邮箱)。