

# 泰国燕窝泰国洞燕 燕窝 泰国

产品名称	泰国燕窝泰国洞燕 燕窝 泰国
公司名称	上海养心堂贸易有限公司
价格	.00/个
规格参数	品名:燕窝 产地:泰国 产品属性:禽类动物
公司地址	中国 上海市徐汇区 裕德路168号
联系电话	86 21 33634463

## 产品详情

品名	燕窝	产地	泰国
产品属性	禽类动物	性状	温性
性	温	味	甘
毒性	无毒	产品形态	原形态
炮制工艺	其他		

### 金丝燕盏黄燕盏篇

一、真假鉴别二、产品描述三、对比透析四、理性消费

#### 一、真假鉴别

随着生活水平的提高，人们对燕窝的各种要求也是越来越高，不光在品质上要求，还对燕窝外观有要求！往往我们买东西以第一感光看到的東西外表來初步斷定產品的好壞，其實這樣的判斷不完全正確，這樣容易給不法商人一個可乘之機，商人為了迎合消費者對產品外觀的需要，會想方設法把產品的外表進一步的加工和美化，改變了產品本來的屬性，往往也改變了產品的品質！而最終消費者往往是不清楚內幕的，他們只有從外觀上去做評定，而這僅僅是表面現象！食品這類東西要真正知道品質好壞，是要品嘗以後才知道的！可消費者還是不願意經常品嘗到劣質、污染的食品吧！我們來看看市場上一些劣質黃燕的圖片吧。以下圖片沒有針對某家燕窩只是舉例說明作用！

以上兩種是廣泛流通的着色燕窩—劣質白燕窩一下子變成金灿灿金絲燕

這樣的燕窩我相信在外表上是“金光灿灿，漂亮极了”蠻有吸引顧客眼球的！現實生活中很多孕婦吃的金絲燕就是這種，而不知道產品的真正來源。其實辨別假黃燕也不難，還是堅持“一看二聞三比”原則

，如果您看到的黄燕色彩通体黄亮，很均匀颜色，闻起来有股化学刺鼻味，那么这种黄燕请慎重购买！一般这种着色黄燕市场价格很接近白燕的价格，有的可能还会比好的官燕便宜，因为这种着色燕窝有可能是用劣质白燕加工而成的，所以成本较低，比较一下市场的售价也可以发现点问题的，真正的金丝燕黄燕由于产量稀少，价格也很高，不可能是接近官燕的价格。

真正的金丝燕黄燕不是通体黄亮的，黄燕的颜色是有很淡的金黄色，颜色会比较浅而且不协调，燕子吐出来的唾液不可能完全一模一样，颜色也不可能很均匀，燕盏身上的色彩由于氧化程度不一样，有渐变的过程，请参考以下养心堂黄燕图片：

上面两张是马来西亚产黄燕，没有剪掉边角金丝燕，保存原来形状

上面这两张黄燕图片来自马来西亚的洞金丝燕黄燕，形状比较小，底座基本看不见。

## 二、养心堂黄燕介绍

养心堂经营的黄燕同样保存燕窝六大标准原则：“不漂白，不染色，不化毛，不挂浆，不黏胶，不掺水”，让消费者真正享受纯真燕窝带来的好处。黄燕是燕窝唾液含有矿物质微量元素比例不一样，在经过吸附岩石壁上颜色和外面空气的氧化，慢慢变色的！黄燕采摘周期相对白燕长，真正的黄燕产量是很少的，所以物以稀为贵。

为了不与客户产生对燕窝干度说法不一致的分歧，养心堂销售的所有燕窝都是按干货来称重的。由于干货燕窝本身轻脆易折，我们在包装上甚是小心，可是要通过快递运输到客户手上，快递公司在中间周转产品不是小心翼翼的，产品难免会受到震荡碰撞损伤，因此我们慎重表明：客户如果是自己吃的不是很在意燕窝的外观形状，我们将干货包装好直接寄出，但客户要有个心里准备，燕窝在运输中破损的部分，我们是不再做退换货处理；如果客户对燕窝的外观比较在意，可以要求将称好的干货燕窝用纯净水喷湿变软后再寄出，我们保证干货的克数是你所购买的克数。拿到货以后您可以自己在阴凉通风处将燕窝晾干，干货可以密封保存在低于25度的阴凉干燥处。如果保存湿货状态请及时将湿货放在冰箱2—5度的保鲜柜内。

关于燕窝纯净度和外观的说明：

- a、燕窝洁净度的说明：尽管我们选用含毛少杂质少的燕窝为原料，且经过初洗，精洗，品质检查和筛选等多道环节，但是由于完全人工挑毛作业的限制性，依然无法完全杜绝会有个别杂质和细小绒毛残留。
- b、燕窝燕网说明：在人工挑洗过程中，工人会根据实际情况对部分洁净度很高的燕网会做保留，部分摘除，摘除处理，绝非人工黏合上去的非燕窝成分，敬请放心食用。
- c、燕窝裂缝说明：完全人工挑洗的情况下，燕窝原料必须先浸水泡软，然后再以镊子深入燕窝肉质的深部，挑出燕窝中的绒毛和杂质，所以成品会有一定数量的裂隙和孔洞，再加上简单的定型处理，外观上不是很完美。

## 三、对比心得

随着中国人吃燕窝越来越多，需求燕窝的档次也越来越高，以前的白燕，可能不能满足消费者的需要了，她们要求吃一些更高品质的金丝燕黄燕和洞燕了。可是黄燕和洞燕毕竟产量少，往往不能满足消费者

的需要，而经常出现供不应求的断货现象，黑心商人又不甘心客户的流失，往往会拿假的金丝燕来冲抵，这样势必促进不法分子制造假黄燕窝和洞燕的生产积极性。而这些假货往往是用劣质的白燕来染色和加工制作的，混淆了整个燕窝的销售市场，更可怕的是用粉丝和猪皮当原料。这样的燕窝人见人怕，可是又屡禁不止，究其原因很多，其中不乏有商人追求高利的因素，还有市场监督力度的因素吧！

养心堂一直以来遵守国家的食品法，以消费者的人身安全为核心出发点，不做假，不卖假，秉承自己的生意原则，让顾客买得放心，吃得安心！

#### 四、理性消费

适合购买养心堂燕窝的客户群体：

1、对食品保健品卫生要求较高，对产品品质比较关注的消费者。

2009年以来国家食品药品监督管理局对食品和保健品的卫生安全问题给以很大的关注，民以食为天，食以安全为本，一系列的毒奶粉事件让家长们的精神都绷得很紧，我们是否也在担心我们现在所吃的食品或保健品是否安全卫生呢？相信大家最为注重和首先关心的是即将吃进肚子里食品的安全卫生问题。

养心堂宗旨是以人的安全为本，遵守国家食品安全法，为了保护现在吃燕窝的弱势群体，我们对燕窝的加工制作要求相当苛刻。养心堂的燕窝价格是居于燕窝品质的坚实基础上，

不做漂白，染色，化毛的燕窝，不在燕窝中添加任何化学成分，纯手工挑毛。

2、不是只追求燕窝的价格，而是注重燕窝品质的理性消费者！

目前燕窝最大中转站是在香港，在香港只要是燕窝无论品质好坏都有人接盘，香港很多商人会对燕窝再进一步加工，加工一般是在燕窝身上刮几道浆增重，进一步降低燕窝进货成本，有的是将燕窝再喷湿然后刮上锁水浆，您用手摸燕窝的时候感觉很干很硬，其实水分是在燕窝内部，您是一点也感觉不出来的，这时候的燕窝给您一个假象：干度还不错！

做完后再倾销到大陆广东等地，这种做过手脚的燕窝其实是为了迎合市场上燕窝价格恶性竞争的需要，可是这种挂浆补胶和染色的燕窝对人体是没有多大好处，有的甚至对身体有反作用！

目前在大陆一克燕碎几块钱，一克燕条十几元，燕盏一克一二十元的大有所在，而您是否认真去检查一下这些燕窝的成分和品质呢？

3、不追求时髦、不是为了显耀阔气、不是随便吃吃燕窝几回就要求达到滋补功效的消费者！

如果您知道周边有朋友在吃燕窝，而不分青红皂白也去跟风，为了追求时髦，炫耀自己，我们建议您不要把钱花费在燕窝身上，毕竟那是要花一笔不小的代价。吃燕窝讲究少量多餐，循序渐进持之以恒滋补法，想吃几回就把燕窝的功效吃出来是很不科学的！我们建议每次吃干货燕窝量在3克-5克，可以每天吃也可以隔一天吃一次，千万不要相信吃一次燕窝，它的功效期限是一个礼拜，那是无稽之谈，燕窝的成分是大量蛋白质和多种氨基酸，其实吃完燕窝，燕窝的营养成分很快就被肠胃吸收了，哪能保持那么长久的营养期限！

4、不能把燕窝当做灵丹妙药，而忽视了正常三餐饮食营养。

有的人对燕窝的期望价值很高，我们不提倡这种做法。吃燕窝是对一个人营养的额外补充，而非是取代其他营养元素，而忽视了正常的饮食规律！每种食物对人体都有一定的营养贡献，这是因为不同种食物所含的营养成分有别，它们对人体的健康奉献是各尽其职，相辅相成的。

5、黄燕的矿物质含量虽然相对白燕要高，但是不能一味的追求吃黄燕。

由于真正的黄燕产量是有限的，不是随时都有真货在市场上供应的，况且黄燕的价格要比官燕贵很多，这样也会增加您吃燕窝的经济负担！养心堂慎重提醒消费者如要购买真正的黄燕和洞燕一定要选择正规的商家，才不会上当受骗！

以下提供燕窝的功效作为参考：

中医认为，燕窝具有滋阴润燥，益气补中，治疗虚损、咳痰、咳血、久痢的作用，补益效果极佳，凡久病体虚、消瘦乏力、气怯食少者，都可把它作为滋补品。燕窝是少有的平性滋阴珍品，不寒不燥，一年四季均宜进食，长期服用能够从根本上改善健康。

适应人群与功效：

孕产妇：孕妇产前服食燕窝，可增加母体及胎儿的营养，增强胎儿的体质，令婴儿更为聪颖，抵抗力更强，为将来的健康成长打下坚实的基础。服食燕窝的妈妈生下来的婴儿相对更健康，而且皮肤非常漂亮。

怀孕期吃燕窝可以减低妊娠期的不良反应及减少妊娠纹产生，产后子宫及体型恢复的更快。燕窝可帮助产妇迅速恢复元气及促进脂肪代谢，再度恢复窈窕身材，散发青春活力。

婴幼儿童：初生婴儿脾胃较虚弱，开始添加辅食后（出生4~6个月后），容易厌食、腹泻或积食，可将燕窝隔水慢火炖溶成水，沥其清汤，加入少许其他辅食（如果泥、米糊等）用来开奶给婴儿服饮，以调理肠胃增加食欲、帮助吸收及消化。

1~7岁的儿童处在快速成长期，由于自身免疫力不足，该阶段是呼吸道疾病的高发期（咳嗽、咽炎、支气管哮喘等），可将燕窝隔水慢火炖溶成水，沥其清汤，加入少许冰糖或无硫百合给婴儿服饮，以起到滋阴补肺的作用。

女性养颜：女性常食燕窝能保养肌肤，使肌肤滋润、光滑、富有弹性，这也是众多达官贵人及华裔明星热衷食用“燕窝”保持容颜靓丽的一个秘诀。

燕窝含有促进细胞分裂的元素及表皮生长因子（egf），egf能刺激多种细胞的分裂增殖和再生，快速修复受损皮肤；对皮肤烧伤、胃溃疡、角膜受损有捉住愈合的作用。

此外，燕窝含有丰富的骨胶原蛋白，他分布于真皮层内的结缔组织之中，负责运送水分及体内的离子，令皮肤得到滋润。足够的骨胶蛋白可维持真皮层的支撑力，保持细胞的张力和弹性，因此，燕窝也被誉为“美容基因”。

老人和病弱者：燕窝含有独特生物性活性蛋白分子及多种微量元素，可助长发育、补充体力、加速病后复原及增强人体对疾病的抵抗力。

老年体弱或病后康复期，患有气管炎或哮喘及经常伤风感冒者，常服燕窝可舒缓气管，令呼吸畅顺，平缓气喘，止咳化痰，恢复元气，延年益寿。

中年男性：燕窝对于长期熬夜睡眠不足、喉痛、声沙及烟酒过多人士，有润肺、清肠热、补肺虚的显著疗效。

燕窝是少有的平性滋阴珍品，不寒不燥，一年四季均宜进食。长期服用能够从根本上改善健康，为你的

健康之火盆填满炭薪。并对精力不足、中年发福、性功能降低、情绪波动等都有明显的改善效果。

食用宜与忌：

空腹食用燕窝最易吸收，在睡前和清早时段食用，效果尤佳。对于以下几种情况，是否应该食用燕窝尚有争议，在此期间，建议暂时停食，或咨询营养师以及中医人士。

\*患有风热感冒期间；

\*未经手术或放射治疗的肿瘤晚期患者；

\*未开始进食蛋白质类辅食的婴儿。

购买相同的燕盏，若在药店或燕窝虫草专卖店，花的钱您得比在养心堂买燕窝多花一倍以上的价钱，那您还等什么呢？

担心养心堂不够正规？---证件齐全，营业执照-税务登记-海关检验检疫-卫生许可证--应有尽有。

为什么我们的价格那么便宜呢？---将燕窝的成本控制，不暴利经营-适当的竞争引起网络跌价等等都是原因。更重要的是我们的成本较低---例如，不需要实体店铺装修---不需要实体店租---无需聘请多余的销售人员等等，都是养心堂燕窝价格优势的原因所在。

养心堂欢迎您到公司看货购物，让您买的放心，吃的安心，送的贴心。

徐汇区裕德路168号徐汇商务大厦1615

咨询电话021-33634463

诚信经营-以人为本

燕窝营养解析：《中药大辞典》记载：天然燕窝含水分10.40%，含氮(miytohrn)物质57.40%，脂肪(fat)微量，无氮提取物22.00%，纤维(fiber)1.40%，灰分(ash)8.70%。根据《本草纲目》，燕窝入肺主气、入肾滋水、入胃补脾、补而不燥。燕窝的功能包括养阴润燥、益气补中、健脾补肺、治虚损、咳痰喘等。大病后用燕窝补身最为适宜。

燕窝的吃法做法和存储方法:

1.浸泡清洗：

屋燕：

泡水时间五小时以上，以能撕开清洗为标准，将杂毛与脏物去除，天气寒冷可用50摄氏度左右温水浸泡，清洗完换水可炖，第一次所泡之水可以不要；

洞燕：

泡水时间最少12小时，一般需更久，同屋燕一样，以能撕开清洗为标准，洞燕一般较脏，需多次清洗、

去毛，最好多泡几次，最后一次干净的水可用于炖煮食用；

## 2.炖煮时间：

屋燕：30分钟—45分钟，按个人口感调整，若浸泡时间长，炖煮时间可以略缩短；

洞燕：60分钟—120分钟，同样按个人口感调整炖煮时间，喜欢有口感韧劲的朋友可以少炖些时间，喜欢入口即化的朋友可以多炖些时间。

炖煮注意事项：屋燕炖制时间过长，可能造成化水的情况，届时只能饮汤，请炖煮的时候注意勿炖制时间过长；洞燕由于矿物质含量较高与蛋白质纤维有粘连，不存在这个问题，可放心炖制。

## 3.吃法：

若只炖制一次食用量，干货燕窝成年人3-5克、小孩2-3克，可以于起锅前10分钟加入个人喜好的物什，如牛奶，冰糖等，若一次炖制多次的食用量，可考虑取出需要食用的部分再添加牛奶冰糖蜂蜜等配料，若需混合枸杞红枣等其他物品，最好分开炖制，最后添加。

次回食用时将已炖制好的燕窝取出稍加热即可食用。

## 4.存储:

### 熟食保存：

炖好的燕窝请密封保鲜保存于冰箱，请在5日内食用完！

### 生燕窝保存：

干货：密封放于阴凉干燥处即可；

湿货：可将燕窝平摊开放于通风处阴凉晾干，然后密封置于干燥处存储即可，亦可放于保鲜柜中存储。

### 存储注意事项：

不可暴晒，不可冷冻，干货燕窝有空时多拿出来晾一晾，透透气，就不会有问题了，干货燕窝保存得当，多年不易损坏！湿货保存注意发霉，湿货保存期限——冰箱保鲜一年。量多最好是晾干保存