山西特产-红枣-交城骏枣 大枣 特好吃

产品名称	山西特产-红枣-交城骏枣 大枣 特好吃
公司名称	太原市小店区晋鑫源贸易行
价格	43.00/千克
规格参数	品种:交城骏枣 产地/厂家:交城 规格:35-48（个/kg）
公司地址	太原市小店区建设南路607号
联系电话	86 0351 7063339 13603553201

产品详情

品种	交城骏枣	产地/厂家	交城
规格	35-48（个/kg）	可溶性固形物	95（%）
可食率	92（%）	成熟时间	11月份
农药残留量≤	0.001（mg/kg）		

交城骏枣

骏枣主产于交城，枣体粒大，皮薄，肉厚，核小，开胃健脾，富含铁、vc等，营养丰富。骏枣是枣树中的优良品种，果实呈圆柱形，个大、皮薄、肉厚、核小，营养丰富，果肉呈白色和淡绿色，肉质细而松脆，味甜汁多，生食、制干、加工均可，品质优良。鲜枣含糖量28.7%，含酸量0.45%，每百克含vc430.2 mg ,干枣含糖量75.6%，含酸量1.58%，每百克含 vc 16mg，并含有芦丁、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁等人体所需的多种矿物元素和维生素p、a、b及环磷酸脂苷等物质，具有较好的医疗价值。长期食用可补血、生津、健脾，最特别的是红枣含有环磷酸腺甘（camp）能扩张冠状动脉，增强心肌收缩力，如平常生活紧张者，在菜汤中加入红枣同食效果更佳。

枣具有极高的营养价值和保健作用，其中含有丰富的维生素和人体所需的各种元素，所以自古就有“ 一日食三枣，郎中不用找。门前一颗枣，红颜直到老。要想皮肤好，粥里加红枣。五谷加小枣，胜似灵芝草。一日吃三枣，终生不显老。宁可三日无肉，不可一日无枣。逢年过节不送礼，送礼就送大红枣 ”的说法。明清间作为皇宫贡品，后人称为贡枣。

一、对老人具有降低胆固醇、增强心肌收缩力、扩张冠状动脉、养血安神、延年举国寿之功效，且对动脉硬化引起的心脑血管等疾病有特殊之疗效。

二、对中年人具有补中益气、滋润脾肺、调生津液、养血安神、调经脉、疗脾胃等功效。

三、对青年人具有增加肌体抵抗力，保护肝脏，增强肌力，壮阳补血，提高免疫力之功效。

四、对妇女有补血、补气、调节生理机能之功能，长期饮用还具有养颜美容之功效。

五、对儿童具有补血、补钙、补铁、开胃化食功效，同时对治疗小儿哮喘、泻痢等具有一定功效。

枣是年轻女士养颜驻容的最佳美味食品，是孝敬老人的最佳礼物，更是送亲朋好友的最佳选择。