

# 龙船红亭系列葡萄酒对人体益处

产品名称	龙船红亭系列葡萄酒对人体益处
公司名称	烟台汉恩酒业有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省烟台市栖霞市西城镇政府驻地101
联系电话	13791194416

## 产品详情

在冰箱诞生以前，葡萄酒曾是人们获得清爽之感的一种方式。而现在，人们把葡萄酒当作美食的一种搭档，葡萄酒已然成为众多美食家不可或缺的一份子。不可否认，葡萄酒能带来健康、快乐甚至不期而遇的浪漫。葡萄酒，真不容你错过，以下12大理由将让你爱上葡萄酒。

1、葡萄酒有益于心脏健康心脏病是死亡的一大主要病症，不过饮用葡萄酒可以降低患心脏病的几率。哈佛大学公共卫生学院的一项研究显示，每天饮用少量葡萄酒的高血压患者比那些从不饮用葡萄酒的高血压患者得心脏病的几率要小30%，这是因为红葡萄酒的单宁含有花青素，可以预防心脏病。

2、葡萄酒有益于眼部健康随着年龄的增长，很多人容易患有白内障。10年前的一项研究发现，饮用红葡萄酒可以大大降低人们患白内障的几率，这也就是为什么我们会经常看到人们在用餐时会饮用一杯红葡萄酒的原因。

3、提升脑力通常人们会担心饮用葡萄酒对大脑不利，然而，一项研究表明，与滴酒不沾的人相比，适量饮用葡萄酒的人脑力会得到更大提升。

4、预防 2型糖尿病医生通常会建议患有糖尿病的病人控制酒精的摄入量，因为酒精可能引发严重的血糖波动。不过，适量的饮用葡萄酒可以预防 2型糖尿病。《糖料病观察》（Diabetes Care）的一项研究显示，与从不饮用葡萄酒的人相比，适量饮用葡萄酒的人患 2型糖尿病的概率将降低30%。

5、延长寿命有人认为，人生如果没了美酒佳肴，那简直就是虚度年华。不过饮用葡萄酒的人确实比饮用其它酒精饮料的人寿命更长。2007年的一项调查显示，与饮用烈酒或者啤酒的人相比，适量饮用葡萄酒的人死亡率会降低34%。

6、葡萄酒可预防前列腺癌随着男人年龄逐渐增大，他们就开始担心患前列腺癌。据相关研究，饮用红葡萄酒或许会成为预防的一种方法。每天饮用一杯葡萄酒可以让前列腺癌的几率减半。此外，葡萄酒还可以降低结肠癌的患病率。

7、预防老年痴呆症和失智症饮用葡萄酒可以提升大脑和记忆力。一项研究显示，超过75周岁的人每天喝两杯葡萄酒可以预防老年痴呆症和失智症。

8、葡萄酒，美食的最佳搭档没有什么比一边享用美食，一边享用美酒更令人开心的了。一杯白葡萄酒搭配一盘鱼肉令人无法抗拒。一杯红葡萄酒搭配意大利面条实在是诱人。一款甜型葡萄酒搭配美味的甜点更是味蕾的无限享受。正是美酒的存在让美食变得更为特别。

9、葡萄酒是浪漫的化身，爱情的代言人餐桌上摆放两杯葡萄酒，然后点上蜡烛，烛光晚餐由此开始，浪漫之感油然而生。不像其它烈酒，葡萄酒绝对是爱情的代言人。 10、享受葡萄酒，享受放松的过程在忙完一天的工作后，饮用一杯葡萄酒是十分放松的。它可以缓解紧张之感，并消除一天的疲惫与压力。葡萄酒甚至可以缓解女性月经期的疼痛。当然，关键还是要适量饮用。一杯葡萄酒当然有益于身心健康，但过多饮用则适得其反。

11、葡萄酒挑动你的味蕾与巧克力一样，葡萄酒独特的风味可以爱抚你的味蕾。品尝不同的葡萄酒是挑动你味蕾的一种方式。

12、品酒也十分有趣很多人都计划和朋友或者家人一起外出旅游。品酒是十分有趣的活动，它可以让你从众多葡萄酒中挑选出你最喜爱的那一款。在葡萄园举行聚会将成为你今年最好的聚会活动。

更多 [龙船红亭](http://www.hanenwine.com)的知识，登陆我们的网站<http://www.hanenwine.com>