

维生素e软胶囊oem,维生素e软胶囊,山东广元生

产品名称	维生素e软胶囊oem,维生素e软胶囊,山东广元生
公司名称	东营广元生物科技股份有限公司
价格	100.00/件
规格参数	品牌:蓬生源 型号:EL1319
公司地址	东营农业高新技术产业示范区花苑社区花苑路以北
联系电话	18554741281

产品详情

很多食物中都含有维生素E，这种维生素构成了许多水果和蔬菜的表皮，特别是绿叶植物，像菠菜。当然，鳄梨的维生素E含量也是非常丰富的。如果你想更好地吸收维生素E，你可以适量的吃一些富含脂肪的食物。尽管维生素E对人体有许多好处，但也应对症下药，绝不能随意服用。一项最新科研成果显示，滥用维生素E对身体不仅无益，而且可能有害。长期大剂量应用会有潜在毒性，有的可出现唇炎、恶心、呕吐、眩晕、视力模糊、胃肠功能及性腺功能紊乱等症状。如果每天长期服用200~600毫克的大剂量，还会诱发血栓性静脉炎、肺栓塞、下肢水肿、免疫力下降等问题。

随着社会发展，城市污水排放，甚至是垂钓的饵料都使水体污染愈发严重，重金属，化学物质等污染物在鱼体内大量堆积，且看大部分市场上销售的鱼，鳞片普遍暗淡无光，哪里还有以前“金翅金鳞”的样子？简单的烹饪加工根本不能除去这些污染元素，若是就此食用，会导致水中的污染转嫁到人体内，导致食用弊大于利。

亚健康，心血管问题怎么办？广元生物鱼油维生素E软胶囊，帮你拥有好身体，给你一个好心情。

维生素E是一种脂溶性维生素，因此需要一定量的脂肪以避免它被消化掉。坚果就是最完美的点心，杏仁和榛子富含维生素E和有益的脂肪，能在一定程度上保护你的细胞膜不被氧化。油脂类食物，像是红棕榈油和橄榄油都富含维生素E。因此，为了增加你的红细胞数量，烹饪的时候选择这些健康美味的油类吧。